

これからの長崎県を伝える広報誌

つたえる県 ながさき

2 2022年
月号



P2 つたえるけん
南島原市

P4 【特集】持続可能な社会の実現に向けて
～みんなで取り組もうSDGs～

P14 新型コロナ関連情報

vol.70
長崎県



くちのつ 口之津港

約450年前には南蛮船が来航していた歴史ある港。現在は天草行きフェリーが運航中で、2020年に新しいターミナルビルがオープン。口之津歴史民俗資料館、南島原市口之津支所のほか、展望フロアや売店、観光案内所などが併設されています。



せいぼう 西望公園(西望記念館)

当地の出身で長崎平和祈念像の作者で有名な北村西望の功績を記念した芸術公園。天草灘を見下ろす園内には生家を復元した記念館が建てられ、長崎市の平和公園にある平和祈念像の4分の1サイズの像をはじめ、彫刻・書・絵画など約60点の作品が展示されています。



たつし 龍石海岸

干潮時には時代や形成過程の異なる3つの地層を同時に見ることができる貴重な場所です。約50万年前の雲仙火山噴出時の地層を間近で観察できます。(満潮時は海岸に降りられません)



原城跡
約400年前に起こった島原・天草一揆(島原の乱)の舞台となった場所で、世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリタン関連遺産」の構成資産の1つとして、多くの観光客が訪れています。対岸には天草諸島を望むことができます。

橘湾

小浜温泉

雲仙市

南島原市

南島原市役所

龍石海岸

原城跡



島原半島一周ルート 整備中(島原鉄道跡活用)

南島原市のお土産

南島原産バナナ 「なかなかバナナ」

2021年10月に初出荷。徹底した温度管理と水分調整のもと無農薬で栽培しており、大きくて甘く、なんと皮ごと食べることができます。



問合せ:合同会社PEACE ☎0957-72-6318

表紙のはなし『瀬詰崎展望台』

島原半島の南端、早崎半島の突端の高台に建つ展望台。眼下には瀬詰崎灯台、その向こうには雄大な早崎瀬戸を一望できます。特に夕日の時間帯がおすすめ。2021年には展望台そばにハート型のオブジェが設置されました。



ふかえ桜パーク

雲仙普賢岳噴火の土石流により堆積した土砂を使用して整備された公園で、平成新山を間近に見ることができます。各種遊具が設置されているほか、季節の花や木々が植えられ、春には桜も見ることができます。



うすまつ 植松漁港

南島原市のショートフィルム「記憶の灯(あかし)」のロケ地にもなっている漁港。遠くに平成新山を望み、子どもたちの手描きのペイントが可愛い堤防の向こうには恵み豊かな有明海が広がっています。

つたえるけん 南島原市

朝日を拝むモーニングライドや夕焼けに染まるサンセットライド。島原半島の美しい海岸線を自転車で楽しむ人が増えています。



きしもと ゆうすけ 今月のつたえるひと 岸本悠良さん

南島原市深江町出身。41歳。高校卒業後、広島県の大学に進み、卒業後は薬剤師として山口県の病院に勤務。2005年にUターンし、薬局に勤務しながら、島原半島内でのサイクルイベント「イッキ!」の実行委員として活動中。

全国からサイクリストが集まる「自転車のまち」にしたい

自転車の魅力は、道さえあればどこへでも行けること。自分の力だけで進むので、目的地に着いた時に味わう達成感がいいですね。特に島原半島1周のサイクリングルートは、陸続きで100キロというサイクリング好きにはちょうどいい距離で、海と山の両方の景色を楽しめるほか、途中には温泉や世界遺産、おいしいものもあることから、全国のサイクリストからも注目されています。

そこで3年前、自転車好きの友人2人と、南島原市を中心に島原半島内でサイクリングイベント「イッキ!」を開催するための実行委員会を立ち上げました。自転車を通じて南島原市をはじめ、島原半島を活性化するのが目的です。

新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、過去に2回イベントを企画、SNSなどで告知し全国から多くの応募がありました。1回目は、島原港から雲仙温泉街までの山道を登る「ヒルクライム」という競技、2回目は、島原半島のいろいろな場所をもっと回れるように、観光地や史跡、お店など、各地に設けられたチェックポイントを制限時間内にどれだけ多く回れるかを競う「ロゲイニング」



島原半島サイクルイベント「イッキ!」

「グ」という競技にしました。飲食店や土産品店などからも「うちもポイントに入れて」と声をかけていただくなど、地元の人と一緒に盛り上がりつつあります。

3回目は今年の夏に開催予定です。名物のそうめんを味わってもらおうほか、2デイズにして宿泊して楽しんでもらおうとか、ママチャリ選手権でギネス記録に挑戦しようとか、さまざまな案が上がっています。再来年には、島原鉄道の廃線跡を活用した歩行者と自転車の専用道路全線が完成予定なので、地元でも自転車熱が高まると期待しています。イベントを契機に「自転車のまち」として南島原市の知名度が上がり、さまざまな交流が生まれ、まちが元気になるよう頑張ります。

電子地域通貨MINAコイン キャンペーン

南島原市内の加盟店で利用できる電子地域通貨MINAコインが1周年を迎えたことを記念して、MINAコインにチャージした金額の30%(最大6,000MINAポイント)を付与します。市外の人でもアプリをダウンロードすることで利用可能です。期間/2月1日(火)~2月28日(月) ※予算が上限に達した時点で終了 加盟店/市内約370店舗で利用可能



問合せ:南島原市商工振興課 ☎0957-73-6633

世界遺産登録3周年記念 「幻日」挿絵展

島原・天草一揆を題材とした小説「幻日」(市川森一著)に描かれた原城跡や天草四郎などの挿絵全67点を公開します。

【第2期】「寄せ手の人々」 1月14日(金)~2月2日(水)
【第3期】「春の城」 2月4日(金)~2月23日(水)
【第4期】「夢回路」 2月25日(金)~3月16日(水)

会場/有馬キリシタン遺産記念館 9:00~18:00 休館:毎週木曜
入館料/南島原市民 無料
市外の方 一般300円
高校生200円 小・中学生150円

問合せ:有馬キリシタン遺産記念館 ☎0957-85-3217

SDGs達成へ向けた県の取り組み

県では、全庁的にSDGs達成に向けて取り組んでいます。ここでは、健康づくりや環境保全など、取り組みの一部をご紹介します。

健康長寿日本一を目指した健康づくり



健康長寿日本一を目指し、県民が健診受診や、生活習慣の改善といった健康づくりに取り組むことのできる環境づくりを進めています。

「ながさき3MYチャレンジ」や県政トピックス(P10)で紹介している「ながさきヘルシーアワード」も取り組みの一つです。



ながさきヘルシーアワードを受賞した皆さん

男女共同参画社会の実現に向けて



女性が活躍できる場の拡大や男女が共に働きやすい環境づくりなどに取り組んでいます。

生徒の意識醸成を目的に行っている「女子高校生企業見学会」や、働きたい女性への就業支援(ウーマンズジョブほっとステーション)などを行っています。



女子高校生企業見学会の様子

循環型社会の形成に向けて



循環型社会の形成を目指し、ごみの減量化・資源化のために食品ロス削減や「4R」の普及啓発に取り組んでいます。

県内では、1人1日あたり108g(おにぎり1個分)の食品ロスが発生しています。大切な食料資源を無駄にしないため、家庭や企業にある未利用食品を生活困窮者や福祉施設に提供する「フードバンク活動」の支援などを行っています。



4つの「R」から始まる言葉がキーワード

国際交流の推進や平和の実現に向けた情報発信



これまでの交流により友好関係を培ってきた海外の姉妹(友好)都市との相互交流や青少年交流を行うとともに、市町や民間団体などの多様な交流を推進しています。

また、核兵器廃絶と世界恒久平和の実現に向け、原爆の悲惨さや非人道性を世界に発信するとともに、高齢化が進む被爆者の被爆体験の継承に取り組んでいます。



日本と中国の学生によるカステラ作り体験

なぜ?? 今SDGsに取り組む理由

現在問題となっている環境汚染や資源消費などがそのまま続けば、近いうちに地球上の成長は限界に達する可能性があるといわれています。皆さんの子どもや孫の代が大人になった時、今以上に安全・安心かつ平和で、生きていて幸せと思える世界にするためには、今すぐ取り組む必要があります。

特集 持続可能な社会の実現に向けて

special issue

～みんなで取り組もうSDGs～

SDGs(持続可能な開発目標)とは、2015年に国連サミットで採択された国際目標で、「誰一人取り残さない」持続可能な社会の実現を目指し、下記の17の目標から構成されています。

国際社会全体の目標ですが、地域の課題解決や地域活性化につながるものでもあり、県も積極的にSDGsに取り組んでいます。目標達成には、行政、企業、県民などあらゆる皆さんのご協力が欠かせません。達成期限である2030年に向けて、みんなで取り組んでいきましょう。



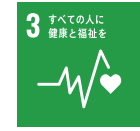
目標1 [貧困]

あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる



目標2 [飢餓]

飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する



目標3 [保健]

あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する



目標4 [教育]

すべての人への包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する



目標5 [ジェンダー]

ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う



目標6 [水・衛生]

すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する



目標7 [エネルギー]

すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的なエネルギーへのアクセスを確保する



目標8 [経済成長と雇用]

包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する



目標9 [インフラ、産業化、イノベーション]

強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る



目標10 [不平等]

各国内及び各国間の不平等を是正する



目標11 [持続可能な都市]

包摂的で安全かつ強靱(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する



目標12 [持続可能な消費と生産]

持続可能な生産消費形態を確保する



目標13 [気候変動]

気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる



目標14 [海洋資源]

持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する



目標15 [陸上資源]

陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する



目標16 [平和]

持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する



目標17 [実施手段]

持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化させる



※外務省「JAPAN SDGs Action Platform」の資料を基に作成

SDGs～ひとりひとりができること～

SDGsにはさまざまな取り組みがあり、個人でできる簡単な取り組みもあります。ここでは、日常生活の中で気軽に取り組める例をご紹介します。

電気や水を節約する



照明やテレビなど使わない時はこまめに電源を消しましょう。洗いやシャワー中は水を出しっぱなしにせず、こまめに止めましょう。



公共交通機関を使う



自動車によるCO2排出量は、日本全体の排出量の約15%を占めています。CO2の排出量を減らすため、電車やバスといった公共交通機関を利用しましょう。



フェアトレード製品を買う



発展途上国の生産者から適正な価格で継続的に取引したフェアトレード製品を購入することで、生産者の生活を支援し、継続的な製品供給に貢献できます。また、生産過程では、環境負荷が低い農業が用いられています。



国際フェアトレード認証ラベル

地産地消を行う



地域で生産したものをその地域で消費する地産地消は、地域の農業や漁業を守り、資源の保護にもつながります。また、商品の輸送距離が減ることから環境負荷も減らすことができます。



マイバッグ・マイボトルを使う



マイバッグやマイボトルを利用することで、プラスチックの使用が削減され、省エネや海洋プラスチックゴミを減らすことができます。



商品の手前取り



買い物をする際は、すぐに食べるものであれば、陳列棚の手前から商品を取るようにしましょう。期限切れによる食品の廃棄を防ぐことができます。



SDGs達成に向けた企業の取り組み

- 県内の多くの企業もSDGs達成に向けてさまざまな取り組みを進めています。
- 従業員の働き方の見直しや多様な人材の採用
 - 資源・エネルギーの有効利用
 - 地域の活動への参加

県内企業の取り組みの一例

株式会社天洋丸(雲仙市)

カタクチイワシ漁に使用している網の破れがひどくなり、補修できなくなった際に出た古い網を使いやすいサイズにカット、洗浄・殺菌し、「網エコたわし」を作っています。昔から漁師の間で重宝されていた再利用方法で、汚れ落ちや泡だちも抜群です。網エコたわしについては県政トピックス(P10)でも紹介しています。



SDGsの普及啓発事業

県では、県内におけるSDGsへの取り組みを加速させていくために、普及啓発事業を行っています。ぜひご活用ください。

長崎県SDGs登録制度

SDGsに取り組む企業などを「見える化」し、他の企業などへさらに取り組みを広げることを目的として登録制度を創設しました。

対象

- 県内に本社や支社などがあり、SDGsに取り組む意志がある企業、団体など

登録のメリット

- 長崎県独自のロゴマークを使用可能
- 県ウェブサイト登録企業、団体などを紹介

募集時期

- 第2回の募集を本年4月頃に予定



※登録制度や派遣制度の詳細については、県のウェブサイトをご覧ください

アドバイザー派遣制度

SDGsの取り組みを加速させていくことを目的とし、県内企業などを対象にアドバイザーを派遣します。

アドバイザーはSDGsに関する重点的な取り組みや指標の設定、対外的な発信にかかる支援などを行います。



カードゲーム

楽しみながらSDGsについて学ぶことができるカードゲームを作成中です。作成後、学校などへ配布するほか県民向けセミナーなどで活用します。

学校などでの講演

県の職員が学校や各種団体などへ出向き、県の取り組みについて説明を行う「ながさき県政出前講座」でもSDGsをテーマとして選ぶことができます。派遣を希望される場合は、県のウェブサイトから申込書をダウンロードし県民センターまでご提出ください。

※おおむね20人以上の県民のグループや会合が対象となります

問合せ 県民センター ☎095-894-3441

ながさき県政出前講座 検索



SDGsバッジによる普及・啓発

SDGsの17の目標の色を円形に配置したカラーホイールのSDGsバッジを県内企業が作成しています。

●波佐見焼(折鶴焼)

長崎原爆資料館や平和公園に寄贈される「折鶴」を燃焼させてできた灰を活用して製作しています。

問合せ 一般社団法人 金富良舎 検索

●県産木材(間伐材)

健全な森林を保つために必要な間伐作業によって搬出された県産のヒノキを使用して製作しています。

問合せ ☎0957-27-1755 長崎県森林組合連合会 SDGs 検索



波佐見焼(折鶴焼)



県産ヒノキ材(間伐材)



「生涯現役」でいきいきと!

本県では全国よりも早く高齢化が進んでおり、高齢者一人一人がいくつになってもその人らしくいきいきと生活を続けていくことがますます重要になっています。

また、高齢者の社会的な活動への参加は、生きがいにつながり、健康寿命の延伸や介護予防にも大変効果的です。県では、「生涯現役」で地域の担い手として活躍したいと考える高齢者を応援する取り組みを行っています。

ながさき生涯現役応援センター

高齢者が就労やボランティアなど社会参加について幅広く相談できる窓口として、「ながさき生涯現役応援センター」を設置しています。センターでは、相談者の希望に沿って、それぞれに合った「生涯現役」で活躍できる場を見つけます。どうぞお気軽にご相談ください。



- 場 所: 長崎西洋館3階(長崎市川口町)
- 相談・問合せ先: 095-843-0219
- 開所時間: 10時~17時
(土・日曜、祝日、年末年始、休館日を除く)
- ※火曜日は県北振興局でも相談できます



～ぜひご相談ください～

- ・資格や経験はないが、社会貢献をしたい方
- ・短時間でいいので働きたい方
- ・生きがいや目標を見つけたい方



高齢者地域貢献活動表彰式を開催しました

11月17日、地域貢献活動に積極的に取り組んでいる団体を表彰しました。表彰団体の他にも、高齢者を中心に積極的に活動している団体が県内各地域にありますので、参加してみませんか。

部 門	表彰団体・活動内容
介護予防	【ボランティアグループ野菊会】(大村市) 地域の高齢者が運営し、手作りの食事の提供や体操、レクリエーションなどを実施。
	【岬ふれあおう会】(長崎市) ふれあいサロンを開催し、体操やレクリエーション、講座など介護予防の活動を実施。
見守り	【萱瀬地区給食サービス】(大村市) 1人暮らしの高齢者へ手作り弁当の配食を実施。
地域の助け合い	【すみれ会】(佐世保市) 近隣高齢者が集う昼食会・茶話会を運営。子どもたちとの文通交流や通学の見守りも実施。
地域活性化	【ふれあいサロン久原】(大村市) 地区内の高齢者が集まり、昼食や体操、ゲーム、講話などを実施。



受賞団体の皆さん



活動の様子(岬ふれあおう会)



社会福祉法人
山陰会 普賢学園
(南島原市)

お話を伺ったのは
園 長
ほんだたかひさ
本田尚久 さん

お陰さまの理念で 地域と共に歩んできた 社会福祉法人

祖父の本田哲郎が戦後の貧しい時期、地域の人たちに子育てを支えてもらい、その恩返しをしたいという思いから、1965年に南島原市深江町の普賢岳の麓に山陰保育園を設立したのが本法人の始まりです。その5年後、知的障害者更生施設「普賢学園」を開設。現在は、障害者支援施設として、障害により介護や援助を必要とし、自宅での生活が難しい方などの支援を行っており、18歳から70代までの男女40名が生活しています。



利用者の食事と憩いのスペース。明るい日差しが差し込む温もりのある空間



誰もが働きやすい事業所として県のNびか(4つ星)、健康経営推進企業、女性活躍推進企業、ユースエール企業などに認証・認定されている

落ち着いて暮らせる 快適な環境で生活を支援

利用者の居住空間は、福祉の先進国であるスウェーデンとフィンランドに2回視察に行き、3年がかりで建設しました。ユニット毎の居住人数、床や壁の色、素材感、各種スイッチの位置など、利用者の目線で小さな点までこだわっています。サービス面では、看護師、介護福祉士、理学療法士、管理栄養士など37人の職員が連携して、24時間365日、利用者の行動や表情に気を配りながら、健康維持や生活、自立支援に力を入れています。



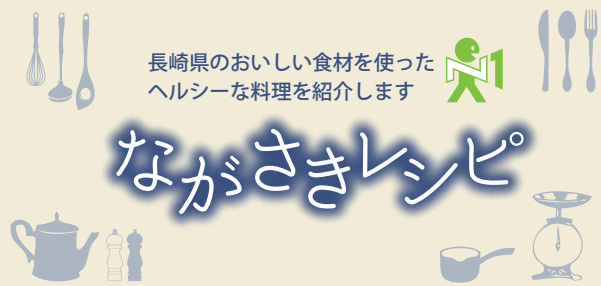
利用者と職員が 共に笑顔になれる施設

利用者に良い支援を行うためには、職員が誇りを持って働ける環境づくりが大切です。職場の雰囲気や各種制度を整えながら、笑顔で働けるように努めており、職員には「日本一の施設を目指していこう」と言っています。「日本一の施設」の定義は、利用者とその家族にとってかけがえのない「希望の施設」ということです。障害があっても、普賢学園なら自分らしく暮せると希望を感じていただき、さまざまなニーズに応え、自立に向け総合的なサポートができる施設を目指しています。



園内で開催されるイベント「納涼祭」

すべての人が自分らしく、
幸せに暮らすことができる
社会を目指します。



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

南島原市の特産品「アラカブ」を煮物に

「アラカブの洋風煮つけ」



- 材料** 2人分
- アラカブ 2匹 ○アサリ(殻付き) 14粒
 - ブロッコリー 100g ○ミニトマト 4個
 - トサカノリ(海藻) 適量 ○パイヨン 100cc
 - オリーブオイル 大さじ1 ○ニンニク 1/2片
 - 塩 適量 ○コショウ 適量

- 作り方**
- ①アラカブは切らずに塩とコショウをふる。
 - ②ブロッコリーをひと口大に、ミニトマトは半分に切る。
 - ③鍋にオリーブオイル、潰したニンニク、アサリ、ブロッコリー、ミニトマト、トサカノリを入れ、パイヨンを注いでから加熱する。
 - ④③が沸騰したらアラカブを入れて弱火にしてゆっくり加熱する。
 - ⑤アラカブに火が通ったことを確認し、器に盛ったらでき上がり。
- ※お好みでレモン、イタリアンパセリを添える

アラカブは骨から美味しい出汁が出るので、切らずにまるごと入れてください



作ってくれたのは
料理人 **坂本 洋一** さん
料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさを伝えている。

【今月の食材】 アラカブ

カサゴとも呼ばれ、良質なタンパク質を多く含み、脂質が少ない低カロリーでヘルシーな食材です。コレステロールを減らすなどの効果のあるタウリンも多く含まれます。



すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

子どもの急な病気やケガなどで心配な時は 子ども医療電話相談「#8000」へ

夜間や休日、お子さんの急な病気やケガなどで心配なときは、お電話ください。経験豊富な看護師が家庭での対処方法や医療機関の受診の必要性についてアドバイスします。



病院に連れて行った方が良いのかしら…

日曜日だけ誰かに相談できたら…

- 電話番号……「#8000」
つながらない方や松浦市鷹島町・福島町にお住まいの方は「☎095-822-3308」へ
- 相談受付時間… 18時～翌朝8時
(日曜、祝日は24時間)
- 対象者……15歳未満の子どもの保護者など
- 相談料……無料(通話料のみ)
- 相談できること…子どもの急な病気(発熱、頭痛、おう吐など)やケガなどへの応急処置、受診の必要性など。診断は行いません。

問合せ 県の医療政策課 ☎095-895-2461

長崎県子ども医療電話相談 検索



長崎デザインアワード2021

県内で企画・開発・製造されている商品の中から優れたデザインを選定・表彰し、県内企業のデザイン開発意欲、デザイン力向上および売上拡大を目指すため、「長崎デザインアワード」を実施しています。今年度は、82点の応募の中から生活雑貨や食料品など25点を大賞・金賞・銀賞・入選に決定しました。

大賞の「網エコたわし(株式会社天洋丸)」は、10年以上使用していた漁網を再利用し、たわしとして商品化したものです。デザインに加え、洗うのに適した硬さ、汚れが目立たない色、速乾性や収納性といった利便性なども評価されました。

大賞・金賞・銀賞は県庁1階で展示しているほか、2月末までオンラインストア「エンニチ」で販売しています。優れたデザインの県産品をぜひご活用ください。

問合せ 県の企業振興課 ☎095-895-2637

長崎デザインアワード 検索



大賞の「網エコたわし」



エンニチ



受賞商品一覧 大賞・金賞・銀賞を受賞した商品



令和3年度ながさきヘルシーアワード

県では健康長寿日本一に向けて、積極的に健康づくりに取り組む企業、団体などについて県民の皆さんに広く知っていただくことを目的に、長崎県健康づくり優良事例表彰(ながさきヘルシーアワード)を実施しています。

健康診断や人間ドック受診への取り組み、子どもから高齢者まで実践できる体操の制作や社内で運動できる施設の整備など、社員や地域住民の健康づくりに関する積極的な取り組みが評価されて5団体が受賞しました。

また、今年度から継続部門(ながさき3MYスター)を創設し、過去の受賞企業・団体についても、取り組みの継続性を評価し表彰しました。

令和4年度のヘルシーアワードの募集は夏頃に開始します。ご応募をお待ちしています。

○受賞企業・団体

実践部門	東七 株式会社
	株式会社 新長崎製作所
	医療法人 重工記念長崎病院
応援部門	島原市ウォーキングサークル
自治体部門	諫早市

問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2495

ながさきヘルシーアワード 検索



しまばら元気湧くわく体操
(島原市ウォーキングサークル)



休憩時間や就業後に運動ができる施設の整備
(株式会社 新長崎製作所)



交通事故相談

損害賠償や示談の進め方 **相談無料**
 など、交通事故でお困りの方の相談を受け付けています。

- 相談窓口 / 交通事故相談所(県庁内)
☎095-824-1111
内線:3776または3777
- 相談時間 / 平日9時~16時
※年末年始を除く

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
2月10日(木) 10時~15時	県北振興局 (佐世保市木場田町)
2月22日(火) 10時~15時	大村市役所 (大村市玖島)
2月24日(木) 10時~15時	島原市役所 (島原市上の町)

長崎県交通事故相談所 検索

「バレンタインジャンボ宝くじ」の購入は県内で!

1等、前後賞合わせて3億円!「バレンタインジャンボ宝くじ」が発売されます。県内で販売された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通じて県民の皆さんのために役立てられます。

県内各地の対面売場のほか、宝くじ公式サイトからも購入できます。

- 発売期間 / 2月2日(水)~3月4日(金)
- 価格 / 1枚300円
- 抽選日 / 3月11日(金)

問合せ 県の財政課
☎095-895-2171

宝くじ公式サイト 検索

お知らせ

ながさきの魚を食べよう!

①「長崎県の魚愛用店」Instagramキャンペーン

- とき / 1月21日(金)~2月20日(日)
- ところ / 県内の魚愛用店
- 参加方法など /
・魚料理を楽しんでいるシーンを撮影
・「#長崎カルパッチョ #魚愛用店名」でInstagramへ投稿
・抽選で「長崎カルパッチョセット」をプレゼント



②お酒とサカナの美味しい関係「おうちで見つけたキャンペーン」

- とき / 1月14日(金)~3月15日(火)
- ところ / 自宅など
- 参加方法など /
・県産酒と魚またはかまぼこ料理を撮影
・「#長崎酒サカナおうち」でInstagramへ投稿
・抽選で50名様に県産酒、地魚、かまぼこのいずれか(5,000円相当)をプレゼント

③お酒とサカナの美味しい関係「おみせで見つけたキャンペーン」

- とき / 2月1日(火)~3月15日(火)
- ところ / キャンペーン参加飲食店
- 参加方法など /
・県産酒と魚やかまぼこ料理のセットメニューを撮影
・「#長崎酒サカナおみせ」でInstagramへ投稿。コメント欄へ飲食店名も記載
・抽選で50名様に県産酒、地魚、かまぼこのいずれか(5,000円相当)をプレゼント

問合せ ①県の水産加工流通課
☎095-895-2871

長崎県の魚愛用店 検索

問合せ ②③県の物産ブランド推進課
☎095-895-2621

長崎酒サカナ 検索

募集

第19回長崎県ねんりんピック参加者募集

県内在住の60歳以上の方(昭和38年4月1日以前に生まれた方)のスポーツと文化活動の祭典の参加者を募集しています。参加料などは、種目によって異なります。

◎スポーツ交流大会

- とき / 5月14日(土)ほか
- ところ / 長崎市、諫早市、大村市、長与町
- 申込 / 2月28日(月)まで

◎文化交流大会

- 申込 / 2月28日(月)まで
- ①囲碁交流大会
● とき / 5月14日(土)
- ところ / 長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町)
- 対象 / アマチュア愛好者(15歳以下も可)

②ふれあい三世交代将棋大会

- とき / 5月15日(日)
- ところ / 長崎県勤労福祉会館
- 対象 / アマチュア愛好者(年齢制限なし)

③健康マージャン交流大会

- とき / 5月15日(日)
- ところ / マージャンハウスいであみ(長崎市大橋町)
- 対象 / アマチュア愛好者

◎「生きがい作品展」出品作品募集

6月2日(木)~5日(日)に長崎県美術館で開催する「生きがい作品展」の作品を募集しています。

- 対象 / 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- 部門 / 絵画、写真、書、工芸・彫刻
- 申込 / 4月28日(木)まで

問合せ 長崎県すこやか長寿財団
☎095-847-5212

長崎県すこやか長寿財団 検索

第4回ながさき地おこマルシェ

県内で活動する地域おこし協力隊の取り組みを県民の皆さんに知っていただくためのパネル展や、ワークショップ、特産品販売などを実施します。

- とき / 2月18日(金)11時~17時
2月19日(土)10時~16時
- ところ / 県庁(長崎市尾上町)

問合せ 県の地域づくり推進課
☎095-895-2242

長崎県地域づくり推進課 検索

認知症普及啓発セミナー

認知症に関する正しい知識と理解を深めていただくためのセミナーを開催します。

- ※オンライン参加も可能
- とき / 2月23日(水・祝)13時~16時15分
- ところ / 長崎ブリックホール(長崎市茂里町)
- 対象 / どなたでも
- 申込 / 2月10日(木)まで

問合せ 県の認知症サポートセンター(長崎県すこやか長寿財団内)
☎095-847-5212

長崎県認知症サポートセンター 検索

NASHIM設立30周年記念シンポジウム【Web配信】

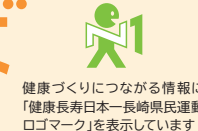
NASHIM(長崎・ヒバクシャ医療国際協会)は、在外被爆者と世界各地の放射線被曝事故による被災者の救済を目的として設立されました。設立30周年を迎えることを記念して、シンポジウムを開催します。

- とき / 2月20日(日)13時~17時25分
- 申込 / 2月14日(月)まで

問合せ 県の原爆被爆者援護課
☎095-895-2475

長崎・ヒバクシャ医療国際協会 検索

情報ひろば



暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

日本遺産「国境の島 舌岐・対馬・五島」等パネル展

2月13日は日本遺産の日。 **無料**
 「国境の島」をはじめ、県内に4つある日本遺産の魅力あふれるストーリーに触れてみませんか?

とき	ところ
1月22日(土)~2月2日(水)	県庁(長崎市尾上町)
2月9日(水)~23日(水・祝)	五島市役所(五島市福江町)
3月1日(火)~14日(月)	有川港ターミナル(新上五島町有川郷)
3月20日(日)~30日(水)	対馬市交流センター(対馬市厳原町)
4月5日(火)~17日(日)	一支国博物館(舌岐市芦辺町)

問合せ 県の文化振興課
☎095-895-2762

日本遺産「国境の島」 検索

令和3年度長崎県人権教育中央研修会

「『知ること』『気づくこと』 **無料** から、誰もが安心して暮らせる地域共生社会をめざして」をテーマに研修会を行います。

- とき / 2月15日(火)

時間	内容
10:10~12:00	講演① 部落差別(同和問題)
13:00~14:30	講演② インターネットと人権
14:45~16:15	講演③ 感染症による差別

- ところ / 県庁(長崎市尾上町)
- 定員 / 各講演140名(先着順)
- 申込 / 2月10日(木)まで

問合せ 県の人権・同和对策課
☎095-826-2585

長崎県人権・同和对策課 検索

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

催しもの

2月のイベント(青年の家など)

- ①「1泊2日のわくわくお泊り会」
 自然体験活動やクラフト活動などを仲間と一緒に楽しめます。
 ● とき / 2月26日(土)~27日(日)
 ● 対象 / 小学校1~3年生
 ● 料金 / 2,400円
 ● 申込 / 2月16日(水)まで

- ②「ピザづくり&お散歩」
 烏帽子岳の自然に触れながら、窯焼きピザを作ります。

- とき / 2月19日(土)
- 対象 / どなたでも
- 料金 / 1人100円
別途ピザ代1枚500円
- 申込 / 2月11日(金)まで

- ③第1回6時間えぼしたすきリレー
 仲間とたすきをつなぎませんか。

- とき / 2月26日(土)
- 対象 / 1チーム2名以上
※自己の健康に責任が
取れる方
- 参加費 / 1人200円
- 申込 / 2月15日(火)まで

問合せ ① 西彼青年の家
☎0959-32-1337
西彼青年の家 検索

問合せ ②③ 佐世保青少年の天地
☎0956-23-9616
佐世保青少年の天地 検索

読者プレゼント 高菜4点セット

30名様



肉厚で歯切れの良い、長崎県産高菜を100%使用。長崎四季畑認証商品の「ごはん高菜」に、からし・めんたい・キムチ味の高菜をセットにしてお届けします。

問合せ 大平食品株式会社(南島原市) ☎0957-72-3350

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢
⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
 - 県のウェブサイトから [つたえる県ながさき](#) 検索
 - 締切 令和4年2月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※1月号のクイズの答えは「観光」でした

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか？
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい
③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 SDGsについての理解が深まりましたか？
①深まった ②まあまあ深まった
③あまり深まらなかった ④深まらなかった
- 問3 県政に関心がありますか？
①ある ②まあまあある
③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

クイズ 「〇」に入る文字(数字)は？

SDGs(持続可能な開発目標)は
〇〇の目標から構成されています。

新型コロナワクチン接種に関する相談窓口

ワクチンに関する相談窓口は、次のとおりです。

◎ワクチンに関する疑問
厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770
(9時~21時 ※土・日曜、祝日を含む)

◎接種後の副反応など
長崎県コロナワクチンコールセンター
☎0120-764-060
FAX 0800-080-6976
(土・日曜、祝日を含む24時間対応)

◎接種に関すること(今後の予定や接種方法の確認、不安なことなど)
お住まいの地域の市町の相談窓口

長崎県 ワクチン 検索

発熱などの症状がある方は、まずかかりつけ医などにお電話ください

発熱などの症状が続く場合は、かかりつけ医や県のウェブサイトに掲載している発熱患者に対応可能な医療機関へ電話で相談しましょう。同様に高齢者や基礎疾患などがある方で発熱や熱などの比較的軽い風邪の症状がある場合もご連絡ください。相談する医療機関に迷う方は、受診・相談センターにご連絡ください。

◎長崎県受診・相談センター
☎0120-071126
土・日曜、祝日を含む24時間対応

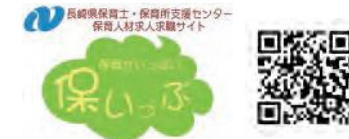
～受診時のお願い～
必ず事前に電話連絡してから受診しましょう。医療機関の状況によっては、受診ができない場合もあります。

長崎県 新型コロナウイルス 検索

保育士・子育て支援員の皆さんのお仕事探しを応援します

◎保育のおしごと支援サイト「保いっぷ」

県が運営する保育士・子育て支援員の求職支援ウェブサイトです。求職票の登録や、面接の申し込みができるほか、研修情報も掲載しています。



◎保育施設実地研修

ブランクや未経験などの不安をお持ちの保育士・子育て支援員を対象に、保育施設での体験実習を実施しています。

- と き / 相談の上決定(1日)
- と ころ / 県内の保育施設
- 対象者 / 保育士資格または子育て支援員研修修了証をお持ちで現在離職中の方

問合せ 長崎県保育士・保育所支援センター
☎095-894-5801

保いっぷ 長崎 検索

LGBT相談デーを開設しています

性的少数者(LGBTな相談無料)の方やその家族、友人などからの悩みや不安に、専門の相談員(臨床心理士)が電話で相談に応じます。※相談内容の秘密は厳守します。また、匿名でも相談可能です。

●と き / 毎月第3土曜日
9時30分~13時
専用ダイヤル☎090-5939-5095

問合せ 県の人権・同和対策課
☎095-826-2585

長崎県人権・同和対策課 検索

自動車税種別割の納付は口座振替が便利です

新たに口座振替の利用を希望する方や口座の変更を希望する方は、3月31日(木)までに預貯金口座のある金融機関または郵便局の窓口へ申込書を提出してください。

問合せ 県の税務課
☎095-895-2212

長崎県 自動車税種別割 検索

家畜の飼養者は定期報告をお願いします

家畜を1頭(羽)でも飼養している方は、毎年1回、2月1日現在の飼養状況の報告が義務付けられています。

- 対 象 / 家きん(鶏など)や牛、馬、豚、山羊、めん羊を飼養する全ての方
- 報告期限 / 家きん 6月15日(水) 其他の家畜 4月15日(金)
- 提 出 先 / 最寄りの家畜保健衛生所

問合せ 県の畜産課
☎095-895-2955

長崎県 家畜の飼養 検索

就職氷河期世代支援サイト

就職氷河期世代(バブル崩壊後の雇用環境が厳しい時期に学校卒業期を迎えた世代)の就職支援を行うウェブサイトを開設しました。国や県の支援制度や相談窓口、応援企業などの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。



問合せ 県の雇用労働政策課
☎095-895-2711

長崎県 就職氷河期世代 検索

県内旅行キャンペーン 第2弾ふるさとで“心呼吸”の旅キャンペーン

2月27日(日)宿泊分まで利用できます(予算が上限に達した時点で終了)。

※新型コロナの影響により内容変更になる場合があります

- 対 象
・長崎県、福岡県、佐賀県、熊本県にお住まいの方
※チェックイン時に①と②の提示が必要です
①住所の確認ができる公的証明書
②ワクチン接種証明書または陰性証明書

- 予約方法
・長崎県内の対象旅行会社を通して予約
・じゃらんnet、楽天トラベルのサイト内で宿泊割引を適用して予約(現地で宿泊料を割引くものではありません)



※詳しくはウェブサイトで見てください
ながさき旅ネット 検索

編集後記

私は近くに出掛ける時、車を使わず歩くことを心掛け、マイバックやマイボトルも活用しています。身近な取り組みから、持続可能な社会の実現につなげていきたいです。

ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

長崎県県民センター 検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。



昭和の面影を残す木造駅舎が人気の千綿駅



自転車で巡るながさき

vol. 3 大村湾沿岸

自転車は乗ることそのものをスポーツとして楽しんだり、サイクリングで地域の魅力を楽しむこともできます。県内各地のサイクリングコースをシリーズで紹介します。

西海市北部から川棚町にかけて大村湾沿岸を走るルートで、「琴の湖」と呼ばれる穏やかな大村湾の眺めを楽しむことができます。美しい自然風景はもちろんのこと、世界で初めて海上に造られた長崎空港、カフェや公園など、楽しいスポットがたくさん。湖のようなこの海を望むあなただけの絶景ポイントを、自転車で探しに出かけてみませんか。

大村湾南部は現在、自転車が走行しやすい環境の整備を行っています。また、このルートは、九州一円を結ぶ「九州・山口サイクルツーリズム」のルートに含まれています。

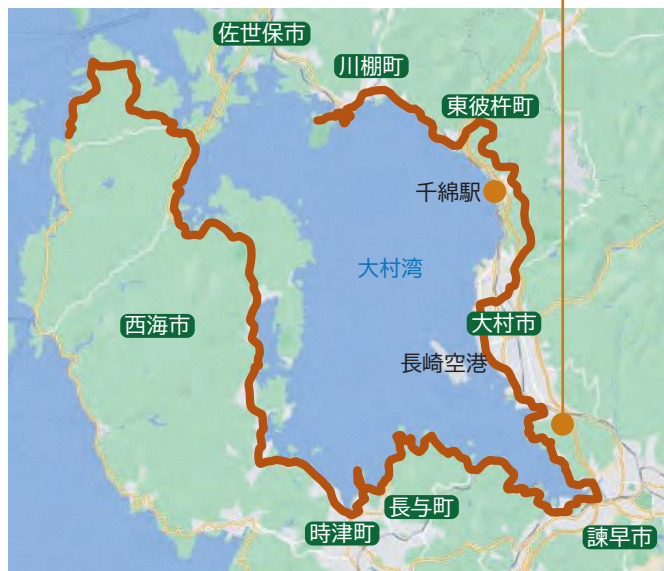
ZEKKEI ライド

大村湾を舞台にした、年に一度開催される自転車イベント。コロナ禍で近年は中止となりましたが、毎年多くの参加者で賑わい、大村湾の美しさを体験できます。



VIEW POINT 日岳公園から見る三浦地域 (大村市)

三浦地域は起伏が多い分、さまざまな角度から大村湾を眺めることができます。海が見える飲食店も点在しています。



問合せ 県のスポーツ振興課 ☎095-895-2781

長崎県 サイクリング 検索

