

1

活鱗房 仁

(かつりんぼう かなめ)

長崎県産にこだわり新鮮な魚を提供。
他ではあまりお目にかかれないフグの寿司は絶品。

クーポン内容

寿司一人前・小鉢・汁物

（プラスメニュー）ドリンク一杯を無料でご用意

☎095-829-2909

〒長崎市宝町2-26 ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション5F
☎ ランチ 11:30～14:30 / ディナー 17:00～22:00
(ラストオーダー 21:00)
休 無休 閑 和食(50席)、寿司カウンター(10席) P あり
アクセス 路面電車「宝町」電停下車徒歩すぐ

（メニューの一例）

5

小吉

(こきち)

全て長崎の魚を使用しているため鮮度が抜群。旬の魚を厳選しています。

クーポン内容

寿司一人前・小鉢・汁物

（プラスメニュー）旬の刺し盛を無料でご用意

☎095-821-9482

〒長崎市銅座町6-8 閑 18:00～翌3:00
休 日曜及び連休最終日 閑 10席 P なし
アクセス 路面電車「観光通り」電停下車徒歩2分

（メニューの一例）

9

小料理・すし あかぎ

長崎の郷土料理「鯨」が味わえるお店。
アットホームな雰囲気です旬の新鮮な魚を使ったお寿司をいただけます。

クーポン内容

寿司一人前・旬の刺し盛・汁物

（プラスメニュー）季節のフルーツを無料でご用意

☎095-825-9067

〒長崎市鍛冶屋町5-90 閑 18:00～翌3:00
休 日曜及び連休最終日 閑 10席 P なし
アクセス 路面電車「思案橋」電停下車徒歩5分

（メニューの一例）

13

日本料理 清花和

(きよかわ)

長崎の美味しい魚や食材はもとより
全国より厳選した四季折々の食材にこだわり、旬の素材を活かした料理をご提供します。

クーポン内容

前菜、長崎旬の刺身盛り4種、焼き物・強肴、揚げ物・代り鉢、サラダ

（プラスメニュー）お茶漬け

☎095-822-9233

〒長崎市船大工町2-13 閑 17:00～23:00
休 日曜 閑 1階20席/2階36席 P なし
アクセス 路面電車「思案橋」電停下車徒歩4分

（メニューの一例）

17

海撰幸楽ダイニング 魚たつ思案橋店

長崎でしか味わえない旬な魚が楽しめるお店。
オリジナリティあふれる種類豊富な料理を盛りだくさんでご用意しております。

クーポン内容

日替り、3点盛り、鯨舌と旬の地魚4種盛り合せ、鯛の荒炊又は旬魚煮付、雲仙スーパーホークのグリル、ハモアスパラ巻、鯨竜田揚げ、アジ茶漬け又は寿司3貫、クリームブリュレ

（プラスメニュー）団扇海老の塩焼き

☎095-827-1235

〒長崎市本石灰町6-2 閑 17:00～24:00
休 日曜 閑 48席 P なし
アクセス 路面電車「思案橋」電停下車徒歩1分

（メニューの一例）

2

タイチ寿司

軍艦島出身の大将の握るお寿司は絶品。
長崎ならではの「白い鉄火」と「生からすみ寿司」ば食べにこね。

クーポン内容

寿司一人前・小鉢・汁物

（プラスメニュー）旬の握り一品を無料でご用意

☎095-826-2744

〒長崎市銅座町5-16 閑 17:00～翌1:30
休 日曜 12/31～1/3 閑 10席 P なし
アクセス 路面電車「西浜町」電停下車徒歩3分

（メニューの一例）

6

でじま朝市

野母崎三和漁協、直営のお店。鮮度抜群の旬の食材を使った料理をお楽しみいただけます。
※提供は4名様より

クーポン内容

イセエビの造り・刺し身・小鉢・ご飯・汁物

（プラスメニュー）旬の煮魚を無料でご用意

☎095-825-8558

〒長崎市出島町1-1 出島ワーフ
☎ ランチ 11:00～14:30 / ディナー 17:00～21:00
(ラストオーダー 19:45)
休 火曜 閑 160席 P あり
アクセス 路面電車「出島」電停下車徒歩3分

（メニューの一例）※提供は4名様より

10

雑魚屋 長崎思案橋店

(さかなやながさきあしなばし)

店内にいけすを構え、長崎が誇る新鮮な地魚と季節を感じられる旬の料理が楽しめます。

クーポン内容

前菜、刺身(姿造りとお刺身二種の盛り合わせ)、酢の物、煮物、焼き物、揚げ物、洋皿、蒸し物、ご飯物、味噌汁(後造り)、漬物、デザート

※写真は3月～5月の料理です。季節ごとに内容は変わります。

（プラスメニュー）ソフトドリンク一杯を無料でご用意

☎095-818-3838

〒長崎市本石灰町5-10 閑 245席 P なし
アクセス 路面電車「思案橋」電停下車徒歩1分

（メニューの一例）

14

銀屋町 まさる

毎朝、長崎県産の天然物だけをご主人自ら厳選して仕入れをし、新鮮な魚で握るお寿司の味は確か。握りたてのお寿司をカウンターにてご賞味いただけます。

クーポン内容

寿司一人前・汁物・茶碗蒸し

（プラスメニュー）にぎり2貫、巻き物3個

☎095-820-9888

〒長崎市銀屋町2-3 閑 12:00～13:00 休 火曜 閑 7席 P なし
アクセス 路面電車「観光通り」電停下車徒歩5分

（メニューの一例）

18

日本料理 縁粹

(えんすい)

旬の味覚が引ききかせてくれたお客様とのご縁を大切に、四季の彩り満載のご馳走をご用意しております。

クーポン内容

お膳、精進製、唐墨、白豆、海老ハシシ、長崎天ぷら、湯掛鯨、真丈、小葉、和へ物、お造り、豚角煮、鯨3種、止椀、梅乾

（プラスメニュー）ドリンク一杯を無料でご用意

☎095-829-3222

〒長崎市銀屋町2-12 閑 11:30～14:00(オーダーストップ 13:30)
夜17:00～21:45(オーダーストップ 19:30)
休 月曜、8/15・16、12/31～1/4 閑 82席 P なし
アクセス 路面電車「観光通り」電停下車徒歩3分

（メニューの一例）

3

すし善

(すしぜん)

1つ1つの寿司ネタが大きく食べごたえがあり、ボリューム満点。

クーポン内容

寿司一人前・小鉢・汁物

（プラスメニュー）旬の刺し盛を無料でご用意

☎095-846-9264

〒長崎市浜口町12-9 閑 11:00～22:30(ラストオーダー 22:00)
休 不定休(主に月曜) 閑 45席 P なし
アクセス 路面電車「大学病院前」電停下車徒歩2分

（メニューの一例）

7

京寿司

(きょうすし)

42年目の老舗寿司店。質良しで量も多く食べきれないくらいのボリューム。
提供のお料理もすべて手作りにこだわっています。

クーポン内容

寿司一人前・小鉢・汁物

（プラスメニュー）旬の刺し盛・甘鯛の唐揚げを無料でご用意

☎095-847-6922

〒長崎市昭和1-10-15 閑 11:00～14:00 / ディナー 17:00～22:00
休 月曜(祝日の場合は翌日) 閑 カウンター10席、座席20席 P あり
アクセス 「昭和町」バス停下車徒歩1分(長崎バイパス出口すぐ)

（メニューの一例）

11

ホテルニュー長崎 錦茶房

(にしきさばう)

プライベート感を大切にした空間の中で地元の旬の食材を中心にオリジナリティにあふれたお料理を提供しています。

クーポン内容

寿司一人前・小鉢・茶碗蒸し

（プラスメニュー）パニライスを無料でご用意

☎095-828-7228

〒長崎市大黒町14-5 ホテルニュー長崎2F 閑 11:00～14:00 / ディナー 17:00～21:00
休 年中無休 閑 36席 P あり
アクセス JR長崎駅下車徒歩2分

（メニューの一例）

15

魚業創作ダイニング 魚たつ五島町店

居酒屋で本格的なお寿司が味わえるお店。地魚と旬菜料理を満喫できます。

クーポン内容

お通し・サラダ・旬のお刺身3点盛・鯛の酒蒸焼き・茶碗蒸し・牛のミジの野菜巻き・団扇海老の磯辺揚げ・デザート

（プラスメニュー）炊き込みご飯を寿司に変更OK、刺身3種を5種でご用意

☎095-825-6455

〒長崎市五島町3-22 閑 平日:ランチ11:30～14:00 / ディナー 17:00～24:00 土祝:17:00～24:00
休 日曜 閑 50席 P なし
アクセス 路面電車「五島町」電停下車徒歩2分

（メニューの一例）

19

鯨料理 割烹 とんぼ

長崎名物の鯨料理と旬の創作料理をご提供。懐かしさと新しさを同時に味わえるお店です。

クーポン内容

ほうれん草のおひたし、唐墨・季節の魚の三種盛・ベーコン、末広、舌(サエズリ)・魚の荒炊き・ウネ鯨、野菜・鯨カツ、鯨ロールハシと生野菜・御飯又は雑炊・季節の果物又はゼリー

（プラスメニュー）ドリンク一杯を無料でご用意

☎095-820-8234

〒長崎市銅座町11-4七福ビル1階 閑 17:30～22:00
休 日曜 閑 10席 P なし
アクセス 路面電車「観光通り」電停下車徒歩3分

（メニューの一例）

4

和風ダイニング 楽心亭

(らくしんてい)

長崎県産の新鮮な地魚をふんだんに使ったコース料理。刺身は1枚がふ厚く、食べごたえがあります。

クーポン内容

長崎の地魚の5種盛り・旬の地魚を使ったにぎりずし・小鉢・みそ汁

（プラスメニュー）ドリンク一杯を無料でご用意

☎095-893-8810

〒長崎市浜町8-13 仲見世8番街2F 閑 9:00～22:00(ラストオーダー 21:00)
ランチ11:30～14:30(ラストオーダー 14:00)
※和のスペースは11:30～※日・祝日 9:00～19:00
休 不定休 閑 80席 P なし
アクセス 路面電車「観光通り」電停下車徒歩3分

（メニューの一例）

8

天扇寿司

(てんせんすし)

昭和30年創業。長崎県産の魚はもちろん近大マグロも寿司ネタにあり。
手作りの漬物盛りも名物。

クーポン内容

寿司一人前・小鉢・汁物

（プラスメニュー）旬の刺し盛+漬物盛を無料でご用意

☎095-823-5648

〒長崎市船大工町5-38 閑 18:00～翌3:00
休 年中無休 閑 15席 P なし
アクセス 路面電車「観光通り」電停下車徒歩4分

（メニューの一例）

12

潤慶

くじらの寿司は珍しく是非ご賞味いただきたい寿司ネタです。
季節のデザートは手作りにこだわりご提供。

クーポン内容

寿司一人前・小鉢、茶碗蒸し、天ぷら

（プラスメニュー）季節のデザート

☎095-818-8011

〒長崎市南山手町1-18 ANAクラウンプラザホテル長崎グラバービル 閑 11:30～14:30 / ディナー 17:00～21:00
休 土祝:ランチ11:30～14:00 / ディナー 17:00～24:00
※～4/29(ホテルリニューアル工事のため) 閑 84席 P あり
アクセス 路面電車「大浦天主堂下」電停下車徒歩1分

（メニューの一例）

16

隠れ居坂屋 魚たつ江戸町店

鮮度の良い魚で、和食からイタリアンまで品揃えには自信有り。おひとり様や種類をたくさん食べたい方におすすめです。

クーポン内容

お通し・海鮮チョレギサラダ・旬のお刺身5点盛・長崎産甘鯛の煮付・茶碗蒸し・和牛中落ちステーキソース・季節の天ぷら盛合せ・寿司3貫・赤出汁・デザート

（プラスメニュー）ねぎみを焼き

☎095-823-1239

〒長崎市江戸町1-8 閑 平日:ランチ11:30～14:00 / ディナー 17:30～24:00
土祝:ランチ11:30～14:00 / ディナー 17:00～24:00
休 日曜 閑 28席 P なし
アクセス 路面電車「大波止」電停下車徒歩2分

（メニューの一例）

20

割烹 こじま

長崎の卓袱料理や本格的な割烹料理が楽しめるお店。
熟練の技が光る逸品をご賞味ください。

クーポン内容

特製卓袱弁当

（プラスメニュー）デザート・コーヒー

☎095-827-1696

〒長崎県長崎市銅座町14-14 閑 ランチ11:30～14:00 / ディナー 17:00～22:00
休 年中無休 閑 57席 P なし
アクセス 路面電車「観光通り」電停下車徒歩2分

（メニューの一例）

長崎の美味しいお魚

アジ

五島から対馬周辺は、我が国最大級のアジの漁場で、漁獲量は日本一(H26)です。からだに良いとされる魚の脂(DHA,EPA)も多く含まれます。

旬は年中。特に5～12月

写真提供:(一社)長崎県観光連盟

イセエビ

東シナ海で生まれたイセエビの赤ちゃんは海を漂い、豊富な餌を食べ、生息するのに最適な起伏に富んだ野母崎の磯ですくすく育てられています。

旬は春～夏

写真提供:(一社)長崎県観光連盟

トラフグ

穏やかな有明海は我が国最大のトラフグの産卵場の一つです。橘湾を中心として養殖された長崎県のトラフグの生産量は日本一(H25)です。日本一に裏付けられた技術で育てられた高級魚を安心価格で楽しめます。

旬は10～3月

写真提供:(一社)長崎県観光連盟

ウニ

「アリストテレスのちやうちん」と呼ばれる不思議な形の口で海藻類を削り取って食事をするウニ。産卵を控えた春が最もおいしい季節です。

写真提供:(一社)長崎県観光連盟

マダイ

天然のマダイの漁獲量は長崎県が日本一(H26)です。春先に産卵のために太った成魚が、東シナ海から長崎沿岸の浅い海にやって来ます。

写真提供:(一社)長崎県観光連盟

ハモ

京料理の代表素材、長崎でたくさん獲れています。鋭い歯を持つ肉食魚で、東シナ海の美味しい魚を食べて育っています。「骨切り」という処理をして調理されるので、カルシウムも多く含まれます。

写真提供:(一社)長崎県観光連盟

イサキ

長崎県が漁獲量日本一(H26)です。上品でかつ脂の乗った白身で「旬のイサキはタイに劣らない」と言われます。五島などの複雑な岩礁に棲み、イワシやキナゴをお腹いっぱい食べたイサキは夏の白身王様です。

写真提供:(一社)長崎県観光連盟

ミズイカ

水のように透き通った身なので、長崎ではアオリイカをこう呼びます。低カロリー・高タンパク・疲労回復に効果があるタウリンが豊富な健康食材です。

写真提供:(一社)長崎県観光連盟

ヒラメ

西日本ではトップの漁獲量です。東シナ海の健康な魚たちを食べて育ったヒラメは冬に身が厚くなり、脂も乗って旬を迎えます。

写真提供:(一社)長崎県観光連盟

監修:長崎大学 大学院水産・環境科学総合研究科教授 山口敦子
※写真はすべてイメージです。お料理は、季節や天候・仕入れ状況により変更になる場合があります。

当日予約可

前日までに予約

このマークのついた店舗は当日又は前日までの予約が可能です。
但し、予約状況および仕入れ状況によりお断りする場合があります。

利用方法

店舗へ電話で予約⇒インターネット・コンビニ等でチケット購入⇒お店へ

購入方法

インターネットから

検索

www.jtb.co.jp/shop/nagasaki/info/sakana/

※機種によってご利用いただけない場合があります。

24時間いつでもご購入が可能です。

コンビニから

購入可能な店舗

●セブン-イレブン ●ローソン ●ファミリーマート ●サークルK & サンクス ●ミニストップ

各店舗端末にてご購入が可能です。
詳しくは上記ホームページよりご確認ください。

※記載の店舗情報は2017年4月現在の情報です。変更となる場合がありますので予めご了承ください。