

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

JA 長崎せいひ東長崎地区
ふれあい市 食材研究会

【個人・団体の概要】

平成 16 年 5 月に設立しました。会員 7 名です。
無理なく自分たちができる範囲で活動しています。

【主な活動地域】

東長崎地区管内

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
 - ・食文化の伝承・地産地消
- ◎食品の製造・加工・流通等
 - ・食品の安全・安心

【活動状況】

食育教育を意識して、野菜の消費拡大に役立てばという想いで、ふれあい市のイベント時に消費者に対して試食や、野菜のおいしい調理の仕方などを説明しています。

また、その時にはレシピも作成して提供しています。

【私（達）の一言】

店舗にこられた消費者の皆様が喜んで試食していただく顔で元気づけられています。これからも変わった料理方法や食べ方を伝承していきます。

《お問い合わせ》

電話	095-839-8512
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	永田 美香