

# 長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】  
長与町食生活改善推進員協議会  
(ながよサラダ会)



## 【個人・団体の概要】

長与町で新婚さんや小さなお子さんをお持ちのお母さんを対象にした、託児つきのお母さん料理教室、春休み・夏休みこども料理教室、小学生の親子対象のおやこ料理教室や地区での健康料理教室などを行っています。

## 【主な活動地域】

長与町

## 【実践内容】

講話      調理実習      農業体験  
漁業体験      工場見学      その他（      ）

## 【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
  - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
  - ・食品の製造・加工・流通等
  - ・食品の安全・安心

## 【活動状況】

- ・託児つきのお母さん料理教室
- ・夏休みこども料理教室・児童クラブこども料理教室（小学4～6年生）
- ・春休みこども料理教室（小学1～4年生）
- ・おやこ料理教室（小学生親子対象）
- ・塩分測定計を使って塩分測定
- ・地域での健康教室・食育教室
- ・健康まつりヘルシーウォーク大会

## 【私（達）の一言】

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に活動しております。

## 《お問い合わせ》

電話	095-883-1111
メール	Kenko21@nagayo.jp
担当者	長与町役場 健康保険課 健康増進係