

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

長与町健康づくり推進員協議会

【個人・団体の概要】

健康について知識を深め、自分自身の健康づくりと、ボランティア活動を通して町民全体の健康づくりに役立つことを目的として活動している団体です。平成13年に発足し、会員数は29名の男性ばかりのグループです。

【主な活動地域】

長与町内全域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験

漁業体験 工場見学

その他（園児との食育活動など）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
- ・農林水産物の生産
- ・食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ・食品の安全・安心

【活動状況】

- ・長与町内の保育園の園児たちへの食育活動（豆腐団子、ピザトッピング体験、おにぎりみそ汁など）
- ・地域子育てサークルへのおやつ作りの紹介
- ・町内子ども会や小学生に対してピザ焼き体験

【私（達）の一言】

食育活動で知り合った子どもたちが長与町内の行事などで声をかけてくれるのも励みになっています。これからも食育を通して、食の大切さや楽しさを伝えていけたらと思っています！

《お問い合わせ》

電話	095-801-5820
メール	kenkou21@nagayo.jp
担当者	長与町役場健康保険課 健康増進係