

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

西海市食生活改善推進協議会

【個人・団体の概要】

平成 17 年に西海市として合併し西海市食生活改善推進協議会が発足しました。
5 支部で伝達活動を実施しています。
会員数は、83 名です。

【主な活動地域】

西海市内

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
- ・農林水産物の生産
- ・食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ・食品の安全・安心

【活動状況】

支部単位で活動を実施

- ・保育園等の子育て支援事業での伝達活動
- ・学童保育等での児童への伝達活動
- ・男性料理教室での伝達活動
- ・地区婦人会・高齢者への伝達活動

【私（達）の一言】

“自分たちの健康は自分たちの手で” をモットーに、学習を重ねることです。まず自分が健康であること、そして家族、そして地域へと広げて行きたいと思っています。

《お問い合わせ》

電話	0959 - 37 - 0067
メール	health@city.saikai.lg.jp
担当者	川尻 登始子