長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

時津町食生活改善推進協議会

【個人・団体の概要】

昭和59年の発足以来、「私達の健康は私達の 手で」をスローガンに、食を通じて家庭や地 域における食の担い手として、よりよい健康 づくりのため様々なボランティア活動を行っ ています。

【主な活動地域】

時津町

【実践内容】

講話

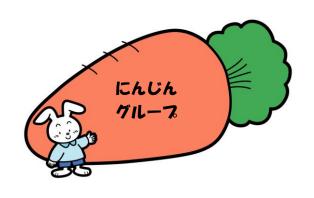
調理実習

農業体験

漁業体験

工場見学

その他(



【活動分野】

- ○食生活と健康・栄養
- ・農林水産物の生産
- ○食文化の伝承・地産地消
- 食品の製造・加工・流通等
- ○食品の安全·安心

【活動状況】

乳幼児、児童、成人、高齢者までの幅広い世代を対象に、食生活改善推進事業を開 催しています。具体的には、町内全地区での栄養教室や、保護者を対象とした幼児食 教室、学童保育(小学生)との料理教室、留学生との食を通した交流会、介護者に役 立つ料理教室等開催しています。

)

【私(達)の一言】

現在、74名で活動しています。本年度は新たな会員の養成講座が行われており、今後も活発に 活動していきます。

≪お問い合わせ≫

電話	095-895-2366 (長崎県 食品安全·消費生活課)
メール	sO319O@pref.nagasaki.lg.jp(長崎県 食品安全·消費生活課)
担当者	長崎県 食品安全・消費生活課