

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

時津町食生活改善推進協議会

【個人・団体の概要】

昭和 59 年の発足以来、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じて家庭や地域における食の担い手として、よりよい健康づくりのため様々なボランティア活動を行っています。

【主な活動地域】

時津町

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
- ◎食品の安全・安心

【活動状況】

乳幼児、児童、成人、高齢者までの幅広い世代を対象に、食生活改善推進事業を開催しています。具体的には、町内全地区での栄養教室や、保護者を対象とした幼児食教室、学童保育（小学生）との料理教室、留学生との食を通じた交流会、介護者に役立つ料理教室等開催しています。

【私（達）の一言】

現在、74名で活動しています。本年度は新たな会員の養成講座が行われており、今後も活発に活動していきます。

《お問い合わせ》

電話	095-895-2366（長崎県 食品安全・消費生活課）
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	長崎県 食品安全・消費生活課

