

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

健康ながよ21推進専門委員会

【個人・団体の概要】

長与町に住む子どもからお年寄りまで、町民みなさんの健康づくりを応援している団体です。

町内大学の学生や仕事をされている方、定年退職された方など、総勢54名で活動しています。

【主な活動地域】

長与町内全域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
- ・農林水産物の生産
- ・食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ・食品の安全・安心

【活動状況】

長与町の児童クラブへの食育活動（夏休み）

- ・委員である県立大栄養学科の学生による食育（主に野菜）をテーマにした講話を行う。
- ・児童で班を構成し、各班に1～2名委員が補助に入り、調理実習を行う。
（調理のメニューは役場の管理栄養士が考案）
- ・参加した委員、児童と一緒に試食しながら交流を図る。

【私（達）の一言】

児童への講話を通して、委員自身の知識も深められ、また子どもとの関わりはとても元気をもらいます。調理で失敗しても、「家でお母さんと一緒に作ってみる」という言葉が聞かれ、家族のコミュニケーションにも役立っていると思うと、とてもやりがいを感じます。

《お問い合わせ》

電話	095-801-5820
メール	kenkou21@nagayo.jp
担当者	長与町健康保険課 健康増進係

