

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

おおせとオヤジ^{や きゅう}夜究教室

【個人・団体の概要】

男性を中心に毎月2回料理教室を開催し、会員25名の生涯学習の団体です。

活動のテーマを「家事を極めて男を磨く」とし、オヤジ達の飽くなき挑戦を続けています。特に、会員の生活習慣病予防料理にも取り組み、管理栄養士の指導のもとで調理を行っています。

また、料理の他に、食育、男女共同参画、環境対策、健康づくり、福祉、地域づくり活動等にも取り組んでいます。

【主な活動地域】長崎地区

西海市内全域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（加工品開発）

【活動状況】

主な活動は、料理を中心にしたものですが、子どもたちへの食育の推進活動としてソバ栽培、ピザ焼き体験や、高校生への魚の調理教室を通して「食」の大切さを伝えています。また、社会福祉貢献事業として福祉施設などへの「ソバ打ち体験」を行い高齢者の方と供に食に関する活動を行っています。

【私（達）の一言】

オヤジ達のロマンを求めて「飽くなき挑戦」を行いながら、多くの仲間が集い、楽しく愉快地活動が続くようにこれからも頑張りたいと思っています。



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
- ◎農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
 - ・食品の安全・安心

《お問い合わせ》

電話	090-9071-4724
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	竹口 一幸（事務局長）