

# 長崎県食育ボランティア

## 【活動団体名・活動者氏名】

食育ボランティアきらきらクラブ

## 【個人・団体の概要】

食生活・健康ジャーナリストの砂田登志子先生の講演を聞いたのがきっかけで、「食育」の大切さに気づき、「何かしなければ・・・」との思いから有志（子育て中の母親）が集まり、平成12年に設立した食育ボランティアグループです。

## 【主な活動地域】

大村市隣接市町

## 【実践内容】

講話 調理実習 農業体験  
漁業体験 工場見学 その他（ ）



## 【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
- ・農林水産物の生産
- ・食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ・食品の安全・安心

## 【活動状況】

主に幼稚園、保育園、小学校で活動しています。

オリジナルのキャラクター「げんきっず」（たんぱく質・・・あか、脂質・・・きいろ、炭水化物・・・しろ、ビタミン・・・みどり、ミネラル・・・むらさき）をつくり、人形劇、エプロンシアター、紙芝居などをしながら、子供たちやその保護者に『食』の大切さをわかりやすく伝えています。

## 【私（達）の一言】

現在、幼稚園や保育園で定期的（年に3～4回）に食育の講演等を行っています。また、依頼があれば学校などでも生徒や保護者を対象とした講演等を行っています。

## 《お問い合わせ》

電話	0957-53-6652
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	西村美由紀