

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

諫早市食生活改善推進協議会

【個人・団体の概要】

「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、バランスのとれた食生活の定着を目的に活動しています。

会員は現在465名です。

【主な活動地域】

諫早市内

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



健康いさはや21応援隊マスコットキャラクター e-サラオくん

【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
 - ・食品の安全・安心

【活動状況】

- ・小学校、中学校、高校への講師派遣
(総合学習、家庭科、クラブ活動等への講話、調理実習など)
- ・親子、子ども食育教室、生活習慣病予防講習会(講話、調理実習) 等

【私(達)の一言】

健康づくりのための食生活を伝達することを通して、健康いさはや21を推進しています。

《お問い合わせ》

電話	0957-27-0700
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp (長崎県 食品安全・消費生活課)
担当者	諫早市食生活改善推進協議会事務局