

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

波佐見町食生活改善推進協議会

【個人・団体の概要】

「地域で支えあう健康づくり」をテーマとして活動を行っています。地域が安心・安全な生活を送るためには「食と健康」は欠かせません。その担い手として、家族や地域の方々へ伝達しコツコツと活動に邁進しています。

【主な活動地域】

波佐見町内

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他()



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
- ◎食品の安全・安心

【活動状況】

家族や地域の方々の健康を守るために、子育て支援・高校生を対象とした食と健康づくり講習会、町民のみなさんへの生活習慣予防や改善の呼びかけ、健康診断受診の勧めなど、子どもから高齢者まで多くの方々と交流し推進活動を行っています。

【私（達）の一言】

私たちは一つひとつの活動を、みんなで協力し笑いあいながら楽しく行っています。

《お問い合わせ》

電話	0956-85-2111
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp (長崎県 食品安全・消費生活課)
担当者	川口綾乃