

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

日本種苗協会長崎県支部

【個人・団体の概要】

長崎県内の種屋、種苗会社の団体。
日本種苗協会の長崎県支部として活動を行っています。食育活動は平成21年から行っています。

【主な活動地域】

長崎県全域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
- ・農林水産物の生産
- ・食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ・食品の安全・安心

【活動状況】

小学校を対象にした種屋ならではの講話や、また、野菜を種まきから体験してもらい食の大事さをお伝えする事等を行っています。活動テーマを「タネ屋さんの食育授業」育てる楽しさ、食べるよろこびを体験しよう！と題し、県内の種苗店が協力し、年度ごとに複数の小学校を選定、主に2年生の「生活の時間」をお借りして食育授業を行っています。授業については児童の興味を引くタネのクイズ等を行い、春はミニトマト・ナス等の果菜類、秋はカブ・白菜等の葉菜類を栽培しています。児童たちが収穫した野菜は持ち帰って家庭で食したり、調理実習と会食に使ったりします。教材として伝統野菜を取り上げることで、地域の食文化の伝承にも貢献しています。

【私（達）の一言】

真の意味での「食育」を推進するためには、食のバックグラウンドとなる「食の生産面」に焦点を当てた取組が必要です。子ども達自身が野菜を栽培、収穫、調理して食することで、「食」を自ら育み食することの楽しみと喜びを伝えていきたいです。

《お問い合わせ》

電話	0957-24-1111（八江農芸株式会社内）
メール	ask@yaeseed.co.jp
担当者	八江 康弘