

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

川棚町食生活改善推進協議会

【個人・団体の概要】

昭和 62 年設立し、現在の構成員 143 人です。
設立 30 年を迎え健康づくりを始め食育活動を実施
しています。

【主な活動地域】

川棚町

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
 - ・食品の安全・安心

【活動状況】

「健康と食生活改善」の活動を行っている団体です。食生活や栄養、生活習慣病予防、食事バランスガイド、食育、郷土料理や食文化の話、また、親子クッキングや郷土料理、地域食材を使った調理実習などを行っています。

【私（達）の一言】

『私達の健康は、私達の手で』をスローガンにして、食を通しての健康づくりボランティア活動をしています。活動対象年齢を高齢者だけでなく若い人達にも広げていきたいと思ひます。

《お問い合わせ》

電話	0956-82-3131
メール	kenkou@town.kawatana.lg.jp
担当者	鶴田・鶴嶋