

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

大村市食生活改善推進協議会

【個人・団体の概要】

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに生涯における健康づくり活動を行なっている全国組織のボランティア団体です。

大村市食生活改善推進協議会は、平成9年に設立されました。

【主な活動地域】

大村市内全域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（食育活動）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
- ◎食品の安全・安心

【活動状況】

スローガン「食べよう野菜！慣れよう うす味！」を掲げて、大村市内8地区で、それぞれの地域での減塩活動や野菜をたくさん食べようなどの声かけ活動を行っています。

また、大村市健康福祉まつり参加や、学校などでの郷土料理の伝承・地産地消親子クッキング・減塩みそ作り・高齢者低栄養予防他健康づくりに関する情報を、活動を通して伝えています。

【私（達）の一言】

食育を通して、地域の方々の健康づくりの手助けができればと願って、これからも頑張っ活動していきます。

《お問い合わせ》

電話	0957-53-4111
メール	kokuhoh@city.omura.nagasaki.jp
担当者	大村市福祉保健部国保けんこう課内大村市食生活改善推進協議会事務局