

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

大村ずしを伝えのこし隊

【個人・団体の概要】

平成12年から栄養士・管理栄養士10名で活動を開始、平成22年に食育ボランティア団体として登録。伝わる先人の心を尊重しつつ、健康志向に配慮した減糖・減塩の新(SHIN)大村ずしの継承・普及活動を行っています。

【主な活動地域】

県内全域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
- ◎食品の安全・安心

【活動状況】

保育園や小・中学校の総合的な学習の時間、大学生への講習会、一般県民の皆様への公民館講座や地域イベントなどで、新(SHIN)大村ずしの作り方を普及すると共に、大村寿司の「寿司型」の頒布を行う事で、大村寿司の継承・普及活動を行っています。

【私（達）の一言】

講座に参加された方々から「大村寿司って、お店で頂くか、お店の物を購入するものと思っていました。自分で作れるなんてとても嬉しい！」と言って頂く事に喜びを感じて頑張っています。

《お問い合わせ》

電話	0957-54-0494
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	藤原ヒロ子