

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

さつき生活学校

【個人・団体の概要】

環境、消費、食品ロス、食育など、身近な生活に関する様々な取組を行っています。

現在、53名の会員が活動しています。

【主な活動地域】

諫早市および隣接する地域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
- ・農林水産物の生産
- ・食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ◎食品の安全・安心

【活動状況】

地域の公民会で、小学生を対象にした「わんぱく広場」を月に一回開催しています。

「わんぱく広場」では、参加する子どもたちは各自でお米一合を持参、地域の方から提供された食材や会員の庭で採れた野菜などを加えて調理し、食事を提供しています。みんなで一緒に食卓を囲むことで、食事の楽しさやマナー習得の機会に繋がっています。食事の前に、児童委員と会員が子どもたちへ、昔ながらの遊びを教えてコミュニケーションを図っています。

このほか、月に一回の「生ゴミからのぼかし作り」、「食品ロス運動」、「マイバック運動」などの地球温暖化防止のための活動や、一人住まいの高齢者への食事提供、古着を集めて発展途上国へ寄付（送る）するなど、幅広い取組を続けています。

【私（達）の一言】

「地域のためにお役に立ちたい」という思いで活動しています。

身近な暮らしの問題を解決することで、安全・安心に暮らせる地域づくりを目指します。

《お問い合わせ》

電話	0957-23-2584
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	さつき生活学校 相川 洋子