

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会

【個人・団体の概要】

- ・雲仙市誕生により、平成18年に発足し、7支部で伝達活動を実施しています。
- 現在の会員数は238名です。



【主な活動地域】

雲仙市内

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）

【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
 - ・食品の安全・安心

【活動状況】

市内保育所や子育てグループ、学校、教育委員会、社会福祉協議会など様々な団体から依頼を受けて活動を行っています。

（内容）

減塩家庭訪問、おやこの食育（料理）教室、小中学生向け料理教室、介護予防教室での伝達活動、男性料理教室、郷土料理教室 など

【私（達）の一言】

「私達の健康は私達で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを目指し、まずはわが家の食卓、家族の健康づくりから始め、地域の食生活改善のために活動しています。

《お問い合わせ》

電話	0957-36-2500
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	雲仙市健康づくり課