

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

島原市食生活改善推進員協議会

【個人・団体の概要】

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに市民の健康づくりのサポートをしています。

【会員数】 103名 (H29.4.1 現在)

【創立】 平成9年

【年間実績】 活動回数 307回

【主な活動地域】

主に島原市内で活動をしています。
市とタイアップして、交流のある自治体での活動をしています。

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他 ()

【活動状況】

食事バランスのお話・調理実習・塩分測定での減塩普及を行っています。

【私(達)の一言】

地道な食育活動を通して、住民の健康づくりのお手伝いをしていきたいと思っています。あなたの健康づくりに私たちを活用してみませんか。

《お問い合わせ》

電話	0957-64-7713
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp (長崎県 食品安全・消費生活課)
担当者	市保健センター (協議会事務局)



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
- ・農林水産物の生産
- ・食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ・食品の安全・安心

