

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

南島原市食生活改善推進員協議会

【個人・団体の概要】

・市町村合併に伴い、平成18年度に旧8支部が合併しました。会員数はおよそ350人です。

【主な活動地域】

南島原市内

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他



【活動分野】

- 食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- 食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
 - ・食品の安全・安心

【活動状況】

おやこ料理教室、小中学生料理教室、魚のさばき方教室、男性の料理教室、地区の料理教室、減塩家庭訪問、弁当づくりなど、保育所、学校、PTA、自治会、教育委員会、社会福祉協議会などからの依頼を受けて自主的に活動を行っています。

【私（達）の一言】

「私達の健康は私達の手で」を活動目標に、健やかな食生活や健康づくりを地域に広めるために活動している団体です。

《お問い合わせ》

電話	0957-73-6643
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	南島原市健康対策課