

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

松浦市食生活改善推進協議会

【個人・団体の概要】

地域の方々に、健康づくりのための料理教室の開催、情報伝達を行っている会員数60名の団体です。

【主な活動地域】

松浦市内

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- 食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- 食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
 - ・食品の安全・安心

【活動状況】

幼児と一緒に参加できる親子料理教室や男性を対象に初心者でも簡単にできる料理など、若い世代から高齢者まで対象者に合わせた内容で、調理実習や講話など、食を通して健康づくりのお手伝いをしています。活動する中で、減塩の普及や野菜摂取の啓発、調理方法の工夫といった食の大切さや健康な食生活を送るための情報伝達をおこなっています。

【私（達）の一言】

食を通して地域全体へ健康づくりの輪を広げていけるように、元気に楽しく日々頑張っています！

《お問い合わせ》

電話	0956-72-1111
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	松浦市健康ほけん課