

# 長崎県食育ボランティア

## 【活動団体名・活動者氏名】

平戸市食生活改善推進協議会



## 【個人・団体の概要】

平成17年10月に平戸・生月・田平・大島の4つの市町村が合併し、現在は7支部に分かれて「食」を通じた健康づくりボランティア活動を行っています。

## 【主な活動地域】

平戸市内全域

## 【実践内容】

講話	調理実習	農業体験
漁業体験	工場見学	その他 ( )

## 【活動分野】

- 食生活と健康・栄養
  - ・農林水産物の生産
  - ・食文化の伝承・地産地消
  - ・食品の製造・加工・流通等
  - ・食品の安全・安心

## 【活動状況】

毎年、普段の生活からみえてくる地域の課題や問題点、また、活動をして感じる様々なことからテーマを決め、各支部年に6回のリーダー学習会を開催し、学んだことを地区伝達活動に活かしています。「食育」の浸透と共に理解や需要が高まり活動の場も増えてきています。最近は食の継承として小中学校で「押し寿司」などの郷土料理づくりも行なっています。色々な人達との出会いが新たな繋がりを生み、あたたかい感謝の言葉に励まれ「活動への意欲」をもらっています。伝達活動の中では、自分自身が発見したり学んだりすることもたくさんあります。自分達がやりがいを持って楽しんで活動することで、自分自身の健康づくりと、地域の健康づくりの輪を広げていきたいです。

## 【私（達）の一言】

私達の健康は私達の手で！一緒に楽しみながら健康づくりをしていきましょう！

## 《お問い合わせ》

電話	095-895-2366 (食品安全・消費生活課)
メール	kenkodu@city.hirado.lg.jp
担当者	事務局：平戸市保健センター 健康づくり推進班