

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

平戸市食生活改善推進協議会

【個人・団体の概要】

平成 17 年 10 月に平戸・生月・田平・大島の4つの市町村が合併し、現在は7支部に分かれて「食」を通じた健康づくりボランティア活動を行っています。

【主な活動地域】

平戸市内全域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
 - ・食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
 - ・食品の安全・安心

【活動状況】

毎年、普段の生活からみえてくる地域の課題や問題点、また、活動をして感じる様々なことからテーマを決め、各支部年に6回のリーダー学習会を開催し、学んだことを地区伝達活動に活かしています。「食育」の浸透と共に理解や需要が高まり活動の場も増えてきています。最近は食の継承として小中学校で「押し寿司」などの郷土料理づくりも行なっています。色々な人達との出会いが新たな繋がりを生み、あたたかい感謝の言葉に励まされ「活動への意欲」をもらっています。伝達活動の中では、自分自身が発見したり学んだりすることもたくさんあります。自分達がやりがいを持って楽しんで活動することで、自分自身の健康づくりと、地域の健康づくりの輪を広げていきたいです。

【私（達）の一言】

私達の健康は私達の手で！一緒に楽しみながら健康づくりをしていきましょう！

《お問い合わせ》

電話	095-895-2366（食品安全・消費生活課）
メール	kenkodu@city.hirado.lg.jp
担当者	事務局：平戸市保健センター 健康づくり推進班