

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

小値賀町食生活改善推進員まつば会

【個人・団体の概要】

長年にわたり小値賀町で活躍する食を通じた健康づくりのボランティア団体です。現在会員13名で活動しています。

【主な活動地域】

小値賀町

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
- ◎食品の安全・安心

【活動状況】

小値賀町に住んでいる子どもから高齢者までを対象に様々な活動を行っています。

毎月1回定例会を行い勉強した様々なことを、育児サークルとの郷土料理の調理実習、こども達のイベントでの健康おやつ配布・紹介などを通して地域へと広げています。また、町のイベントであるふるさと産業祭りにおいて毎年健康ブースを出し、適正塩分濃度の味噌汁の試飲や350gの野菜のはかり体験、調味料中の食塩の量や嗜好飲料中の砂糖の量の掲示を行い、こどもでも楽しく健康について学べる場を設けています。

【私（達）の一言】

子どもから高齢者まで、故郷の元気を私たちの手で作っていきましょう。

《お問い合わせ》

電話	0959-56-3763
メール	kenkoukanrisenta@ojika.net
担当者	小値賀町健康管理センター