

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

佐々町食生活改善推進連絡協議会
(みどり会)

【個人・団体の概要】

子どもから高齢者までのすべての世代に向け、規則正しい食生活習慣、減塩を中心とした生活習慣病予防やバランスのよい食事などを普及するための活動をしています。
会員数160名のグループです。

【主な活動地域】

北松浦郡佐々町

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（訪問）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
- ◎食品の安全・安心

【活動状況】

- ・高血圧予防のための減塩活動の推進
- ・各地区での栄養講話および調理実習
- ・夏季休暇中の小・中高校生を対象とした食育推進活動
- ・食育普及のためのPR活動
- ・町内各機関と連携して特産物のPR及び販促活動
- ・「佐々町元気カフェ」での献立作成・調理活動

【私（達）の一言】

常に笑顔で楽しく活動ができるよう、会員みんなが協力をしながら活動に取り組んでいます。
今後はさらに多くの住民との交流、各関係団体との連携を深め、疾病の予防や食育について情報伝達する機会を増やしていきたいです。

《お問い合わせ》

電話	0956-63-5800【事務局】
メール	kenkou@saza.nagasaki.jp
担当者	佐々町健康相談センター 松本【事務局】