

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

MOA食育ネットワークさせぼ

【個人・団体の概要】

平成19年に食育を通して、心身共に健康な人づくり、まちづくりを目指して結成しました。
MOA食育指導員6名を中心に活動を展開しています。

【主な活動地域】長崎地区

佐世保市、佐々町

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（加工品開発）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
- ◎食品の安全・安心

【活動状況】

MOA食育指導員は、（一社）MOAインターナショナルが開催する「MOA食育指導員養成講座」を受講して、取得した資格を持っています。

平成19年より毎月1回、佐世保市の総合教育センターで料理教室をしています。土の持つ生命力を活かして栽培された自然農法のお米や野菜、それを原料とした調味料や加工食品等の安全安心の食材を使用した料理教室を開催し、現在、実数120名以上の方が参加されています。

【私（達）の一言】

生活習慣病が大きな社会問題となっている今、生活習慣の改善も大事なテーマです。そのため、食・運動・休養の誤りに気づき、改善する内容を発見する、チャレンジシートも活用しています。

《お問い合わせ》

電話	0956-22-1882
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	永溝 智恵子