

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

長崎短期大学 食物科 栄養士コース

【個人・団体の概要】

長崎短期大学食物科栄養士コースの1・2年生(計69名)による学生主体のボランティア活動です。講話や料理教室の実施、その他食育イベントなどのお手伝いも行う予定です。

【主な活動地域】

佐世保市および隣接する地域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他(食育イベント等)



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
- ・農林水産物の生産
- ・食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ・食品の安全・安心

【活動状況】

平成29年度より、長崎短期大学食物科栄養士コースの学生たちが食育ボランティアとして活動を始めました。学生自身が学んだことを多くの人に伝えることで、「食育」について深く学んでいく機会をいただければと思っています。始めたばかりですが、これからいろいろな活動にチャレンジしていく予定です。食育に関するご希望やご相談がありましたら、ぜひお声がけください。実施日は土日祝日または夏休み・春休み等学生の授業に支障のない日での調整を希望します。

【私(達)の一言】

食は、すべての人々において健康の源であり、すべての人々が「食育」について学んで欲しいと思っています。将来栄養士になろうとしている学生たちが「食育」活動を通じて自らの学びを多くの人に伝えていくことができればと思っています。

《お問い合わせ》

電話	0956-47-5566
メール	nishida@njc.ac.jp
担当者	小玉智章 西田江里