

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

柚木 ゆずの会

【個人・団体の概要】

昭和の末、飽食の時代となり食文化が変わりました。郷土料理が無くなりつつあったので残すため、柚木郷土料理の本を作ったその時のメンバー65名以上の女性や、柚木生活学校のメンバーです。

【主な活動地域】

柚木地区

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ・食生活と健康・栄養
- ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ・食品の安全・安心

【活動状況】

毎月1度、郷土料理講習、地産地消、年末正月料理を開催しています。
小学校、中学校の卒業祝いに卒業生と共に郷土料理を作り、共食しています。
料理の一つ一つの由来や、食材の合わせ方、日本食のマナーなどの講話もしています。

【私（達）の一言】

人命は食にあり 何事にも感謝 食は宝

《お問い合わせ》

電話	095-895-2366（長崎県 食品安全・消費生活課）
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	久野 タケ