

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

佐世保市食生活改善推進協議会

【個人・団体の概要】

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域住民の食生活改善や食育の推進のために様々な活動を楽しみながら行っています。

【主な活動地域】

佐世保市内全域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（食育ブースの出展）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
 - ・食品の安全・安心

【活動状況】

- ・生活習慣病予防のための料理教室
 - ・低栄養予防のための料理教室
 - ・行事食や地元で採れた食材を使った料理教室
 - ・家庭の汁物の塩分濃度測定
 - ・親子向け料理教室
 - ・食育ブースの出展（公民館まつり、児童センターまつりなどでの出展実績あり。内容は、野菜あてクイズ、食育ゲームコーナーなど）
- 現在は学校や婦人会、公民館などからの依頼が多いです。

【私（達）の一言】

食を通して地域の皆様との繋がりが aumentando ことを大変うれしく思います。
私たちと一緒に、調理や食事をし、楽しみながら食生活について考えてみませんか？
たくさんの依頼をお待ちしております！

《お問い合わせ》

電話	0956-24-1111（代表）内線 5532 ※佐世保市健康づくり課内に事務局あり
メール	kenkou@city.sasebo.lg.jp
担当者	佐世保市食改事務局担当者

