

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

たんぽぽ生活学校

【個人・団体の概要】

環境、消費、食品ロス、食育など、身近な生活に関する様々な取組を行っています。

現在、20名の会員が活動しています。

【主な活動地域】

佐世保市および隣接する地域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
 - ・食文化の伝承・地産地消
- ◎食品の製造・加工・流通等
- ◎食品の安全・安心

【活動状況】

健康づくりに配慮した食生活を目指し、添加物に配慮した「みそづくり」を毎年実施しています。会員の参加だけでなく、会員の知人の参加も増え、安全・安心な食生活への意識づくりが広がっています。月に一回、会員が集まる「たんぽぽ定例会」では、農家を営む会員が野菜づくり・調理の話題を提供するなど会員同士で「食」の情報交換をしたり、健康体操を実施しています。このほか、「食品ロス運動」、「マイバック運動」など地球温暖化防止のための活動にも取り組んでいます。

【私（達）の一言】

「食」は生きていくうえでの基本で、健康な身体を保つために重要なものです。子どもから高齢者まですべての方が、安心して食生活を送れるように、これからも、自分たちができる活動を続けていきたいと思っています。

《お問い合わせ》

電話	0956-48-2194
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	中尾 信子