

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

させば男の食クラブ

【個人・団体の概要】

平成13年に「男性も家庭での食事作りに強くなろう。」との目的で42名で結成したグループです。

【主な活動地域】

佐世保市

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
- ・農林水産物の生産
- ・食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ・食品の安全・安心

【活動状況】

「親子で楽しむ料理教室」や「イクメンパパのクッキング教室」等の開催、イベント時のさせば汁（佐世保で獲れた魚のすり身やレンコン、ゴボウ、サトイモ、ニンジンのどを具材にしたみそ汁）や紅天（紅天草を加えたシソジュース）の無料提供等を行っています。

【私（達）の一言】

奇数月は食べ歩こう、偶数月は料理実習を実施し食事に関する学習をしています。
60歳以上の高齢者が多いです、入会希望の方は下記に連絡をお願いします。

《お問い合わせ》

電話	090-3607-1484・0956-31-0562
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	吉田正人