

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

新上五島町食生活改善推進員連絡協議会

【個人・団体の概要】

健康づくりと食生活改善の活動を推進している
団体で平成17年に発足しました。

食生活改善推進員123名（H29年度会員数）



【主な活動地域】

新上五島町内

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）

【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
- ◎食品の安全・安心

【活動状況】

食生活を見直し正しい食習慣の普及定着のため、地区公民館や保育所・幼稚園・学校において調理教室や食育のお話などを行っています。

また、特定健診やがん検診の受診勧奨や町内の健康づくりイベント等に関する情報発信、郷土料理の継承を行っています。

【私（達）の一言】

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動しています

《お問い合わせ》

電話	0959-53-1111 新上五島町役場
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	新上五島町 健康保険課