

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

壱岐市食生活改善推進員協議会

【個人・団体の概要】

壱岐市食生活改善推進員協議会は、平成 16 年の壱岐市合併に伴い、旧 4 町（郷ノ浦町・勝本町・芦辺町・石田町）のヘルスメイトが集まり発足しました。現在 183 名で活動をしています。

【主な活動地域】

壱岐市内全域

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他（ ）



【活動分野】

- ・食生活と健康・栄養
- 農林水産物の生産
- 食文化の伝承・地産地消
- ・食品の製造・加工・流通等
- ・食品の安全・安心

【活動状況】

食をととした健康づくりのボランティア活動をしています。

- ・公民館や老人会やサロンなどの各種団体に減塩や野菜摂取の推進および調理実習
- ・健診（検診）受診の声かけ
- ・保育所、幼稚園、小中学校での調理実習
- ・食育の日の啓発
- ・ひとりでも！クッキング（高校生向け食育教室）

【私（達）の一言】

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、「自分」「家族」そして「お隣さん、お向かいさん」へと働きかけ、仲間とのふれあいも大切にしながら活動をしています!!

《お問い合わせ》

電話	0920-45-1114
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp（長崎県 食品安全・消費生活課）
担当者	事務局：壱岐市健康増進課 松永