

長崎県食育ボランティア

【活動団体名・活動者氏名】

五島市食生活改善推進協議会

【個人・団体の概要】

平成 16 年の市町村合併により「五島市食生活改善推進協議会」が設立されました。旧市町協議会からの活動と新たな活動を合わせ、幅広い活動を行っています。会員数は、三井楽支部・福江支部・玉之浦支部の会員総勢50名からなる団体です。

【主な活動地域】

五島市

【実践内容】

講話 調理実習 農業体験
漁業体験 工場見学 その他(みそ汁塩分計)



【活動分野】

- ◎食生活と健康・栄養
 - ・農林水産物の生産
- ◎食文化の伝承・地産地消
 - ・食品の製造・加工・流通等
 - ・食品の安全・安心

【活動状況】

適塩味噌汁の試飲を通した減塩活動、野菜たっぷりメニューの紹介、老人会での調理実習及び講演会、子ども教室の講師、公民館での料理教室などの活動を行っています。

【私（達）の一言】

「私達の健康は私たちの手で」をスローガンに、“健康と食生活改善”の活動を行っている団体です。

《お問い合わせ》

電話	0959-74-5831 (五島市国保健康政策課)
メール	s03190@pref.nagasaki.lg.jp (長崎県 食品安全・消費生活課)
担当者	山田 朝代