

## 【様式1】

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市
取組の名称	学校給食における地場産物使用推進週間の実施
実施時期	令和4年6月19日(日)～6月25日(土)
取組内容	<p>1 学校給食に地場産物を使用した献立を実施 玉ねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、きゅうり、メロン、冷凍みかんなどの地場産物を使用した給食の実施をしました。</p> <p>2 食材を題材とした指導 6月17日(金)の給食では、「きゅうり」「メロン」「じゃがいも」などの地場産物についての指導資料を栄養教諭・学校栄養職員が作成し、各学級に配布しました。学校では、各学級において掲示をしたり、給食時間中の放送資料として紹介したりしました。</p> <p>3 献立表や給食便り等による啓発 献立表や給食便り等に「地場産物」について掲載し、家庭や地域に向けて啓発しました。</p>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市 健康づくり課
取組の名称	掲示による食育の普及・啓発
実施時期	令和4年6月
取組内容	<p>食育情報の掲示</p> <p>【期間】令和4年6月1日(水)～6月30日(木)</p> <p>【場所】佐世保市役所と佐世保市中央保健福祉センターとの間の連絡通路</p> <p>【内容】以下の内容について、普及啓発を実施しました。</p> <p style="padding-left: 40px;">本市の食育に関する取組の紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第4次佐世保市食育推進計画について</li> <li>・ヘルシークッキングコンテスト作品募集</li> <li>・食生活改善推進員養成講座受講者募集</li> <li>・食生活改善推進員について</li> </ul> <p style="padding-left: 40px;">朝食摂取・バランスのとれた食事について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日3食、主食・主菜・副菜をそろえて正しく食べること</li> <li>・朝食をバランスよくするために</li> </ul> <p style="padding-left: 40px;">災害時の備えについて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭での食材の備蓄について</li> </ul> <p style="padding-left: 40px;">食育関係各課の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活衛生課：正しい手洗いについて</li> <li>・医療保険課：高血圧と減塩の食事について 特定健康診査について</li> <li>・農政課：世知原茶・長崎和牛 佐世保で採れる農産物について</li> <li>・水産課：九十九島かき・赤マテ貝</li> <li>・食肉衛生検査所：お肉ができるまで</li> </ul>

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部健康づくり課
取組の名称	図書館の館内掲示を利用した食育の普及・啓発
実施時期	令和4年6月
取組内容	食育月間周知の掲示 【期間】令和4年6月1日(水)～6月30日(木) 【場所】佐世保市立図書館 【内容】食関係の棚で、食育月間についてPR 令和4年度食育月間のポスター掲示 野菜摂取について ・長崎県作成の野菜のレシピ配布(かぼちゃ・オクラ)

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市 健康づくり課
取組の名称	コミュニティFMを利用した食育の普及・啓発
実施時期	令和4年6月14日
取組内容	<p>はっぴいFMへの出演</p> <p>【内容】 食育月間及の周知 第4次佐世保市食育推進計画の周知</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・計画の概要</li> <li>・栄養バランスに配慮した食生活の実践について、主食・主菜・副菜のそろった食事をとる。</li> <li>・健康診断などで定期的に体の状態を把握し、現状にあった食生活を実践・継続する。</li> <li>・地産地消について、佐世保市で生産されている農畜産物・水産物の紹介。</li> <li>・食文化の継承について、正しい箸の持ち方の継承や、各家庭や地域で食べられる郷土料理や伝統料理を普段の生活に取り入れ、継承すること。</li> <li>・食育の推進にかかわるボランティアについて、食生活改善推進員の紹介</li> </ul>

## 【様式 1】

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所）
取組の名称	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玉ねぎや夏野菜の世話や収穫をしておいしくいただく</li> <li>・芋苗植えの実施</li> </ul>
実施時期	令和4年5月～6月
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4月に野菜くずと、ぼかしを混ぜて土作りを行いました。 5月になり4・5歳児はその土に夏野菜の苗（きゅうり・トマト・なす・ピーマン）を植え、3歳児はいんげんの種を蒔きました。</li> <li>・5月中旬に玉ねぎの収穫をしました。子ども達が自分で選んだ玉ねぎを1つずつ家に持ち帰り、残った20kgは給食の様々なメニューに使い、子ども達も喜んで食べていました。</li> <li>・5月下旬には4・5歳児が芋苗を植えました。小さいクラスの子も達も園庭を散歩しながら長く伸びている芋づるを見て、芋ほりを楽しみにしています。</li> <li>・夏野菜の収穫個数をグラフにシールを貼って表し、水かけなどの世話や生長過程の観察にも、積極的に関わることができています。</li> <li>・毎日、調理職員が給食時間に園内放送を通して、食材の説明や栄養について、また食べ物の由来などの話があり、子ども達が「食」に対して興味や関心が持てるようにしています。</li> <li>・園だよりや食育だよりに、子ども達の取り組みの様子を掲載したり、活動写真を玄関に掲示したりして、保護者にも食育の取り組みをお知らせしています。</li> </ul> <p>有機肥料作り</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4・5歳児が「ぼかし作り」をしました。（米ぬかとEM菌・糖みつを混ぜたもの）ぼかしは「菌ちゃん」と愛称で呼び、米ぬかの感触を楽しみながら仕込みをしました。1か月ほどで醗酵が済み、その後は野菜や花の栽培に使用しています。</li> </ul>

## 【様式1】

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）
取組の名称	<ul style="list-style-type: none"> <li>・収穫した玉ねぎの喫食</li> <li>・夏野菜の収穫、喫食</li> <li>・芋さし</li> </ul>
実施時期	6月
取組内容	<p>○6月に収穫した玉ねぎ【20kg】を給食でスープやカレー、みそ汁の具材として使用しました。</p> <p>○4月に野菜くずとぼかしを混ぜて土作りを行い、5月に土作りを行った畑にミニトマト、中玉トマト、ピーマン、オクラ、なすび、かぼちゃ、きゅうりの苗を植えました。水やりを行いながら、野菜の生長を楽しんでいます。 6月初旬より、きゅうりやミニトマトを収穫して、給食でサラダ等に使用しています。</p> <p>○芋の苗を100本植えました。秋の収穫を楽しみにしている会話がたくさん聞かれました。水やりや草取りを行っています。</p> <p>食育の日には3歳以上児にも主食を提供しています。また、給食中に調理職員が食材に関する話を館内放送して子ども達に食の大切さを伝えています。</p> <p>収穫した野菜を給食で使用した時は子ども達に知らせ、興味関心が持てるようにしています。</p> <p>食育の取り組みを園だよりや玄関に写真等掲示して、保護者に伝えています。</p>