

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	西海市
取組の名称	1) 食生活改善推進員支部育成事業 2) 広報6月号で食育の日の周知
実施時期	大島支部 6月17日 崎戸支部 6月24日
取組内容	<p>1) 食生活改善推進員支部育成事業</p> <p>大島支部 5名</p> <p>○ 学習会</p> <p>野菜の働きと身体の関係 なぜ野菜を食べないといけないのか。野菜の仕事について 伝達事業に向けての学習 夏休みのこども料理教室にて資料を使い、どうして野菜が必要なのか、野菜の栄養について学習する。</p> <p>崎戸支部 7名</p> <p>○ 学習会</p> <p>血管内皮障害について 特定健診結果説明資料 血管内皮を傷めるリスクは何だろう 「眼底検査」って何をみているの？ 血管内皮細胞の材料 血管内皮を酸化ストレスから守る</p> <p>2) 広報6月号で食育の日の周知</p> <p>食育について 毎月19日は「食育の日」</p>