

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 三和地区 子育て支援センター ぴっぴ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組の名称              | 食育のお話し                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実施時期               | 令和 4 年 6 月 27 (月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容               | <p>食育のお話し</p> <p>・参加者：4 組（0 歳児 2 組 / 1 歳児 2 組）</p> <p>毎月、食育の日（19 日）に、スタッフによる、食に関する絵本の読み聞かせや、人形劇等をしていきますが、今回は、講師に管理栄養士の方を迎え「食中毒と間食について」お話をさせていただきました。</p> <p>質疑応答</p> <p>・1 歳 5 ケ月男児 ママより</p> <p>「間食を必ず与えたほうがよいのでしょうか？」</p> <p>→「年齢的に補食として与えたほうが良いです。」</p> <p>「アニサキスの話題をよく聞きますが、青魚（DHA などが豊富）は食べさせたほうがよいですか？」</p> <p>→「熱を十分通せば大丈夫ですが、虫アレルギーがある場合は注意が必要です。」</p> |

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市滑石<br>特定非営利活動法人なめしポテト 滑石地区子育て支援センターポテト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称              | 第1回食育の会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実施時期               | 令和4年6月30日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組内容               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・長崎市中央総合事務所地域福祉課出口佳那子先生に出張講話をして頂きました。</li> <li>・会の目的は子供（1歳～2歳児）の食事の悩み等の活動支援を中心に致しました。</li> <li>・参加者は滑石地区子育て支援センターポテト利用の保護者14名です。</li> <li>・講話内容です。 <ul style="list-style-type: none"> <li>①生活リズムを整えるよう起きる時間、朝食の時間、昼食の時間、夕食の時間、寝る時間5つの時間を整えると生体リズム「体内時計」が整えられますとの内容をお話いただきました。</li> <li>②食事の注意点として偏食は調理法の工夫、お手伝いや食事の楽しい雰囲気の中かで少しずつ慣れること、小食は「そのうち食べてくれるようになる」という気持ちで決して強制しないこと、むら食いは自我が発達している結果、無理強いせず子供の成長に任せること、食べ遊びは大切な発達の途中で、3歳以降はだんだんと減るとのお話をいただきました。</li> <li>③食べ方は育てるものとして1～2歳手掴みぐちゃぐちゃ食べ、3歳感情が落ち着き食べ物にきょうみを持って、4～5歳は食べ方が速くなり、食卓での話題も楽しめるようになるとお話いたしました。</li> <li>④おやつと上手く付き合えるようになるには、時間をきめて回数は1～2回、袋ごと与えず、食欲不振の場合はお菓子類は控えめに、子供の要求に負けないように、お菓子ではなく果汁や牛乳も立派なおやつとなること、又遊びが足りないときは水分補給のみでも十分で、食べた後は必ずお口のお掃除をするようにとお話いただきました。</li> </ul> </li> <li>・その他質疑応答を設け、普段の食生活の悩みについて出口先生よりお答えいただきました。</li> </ul> |



## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 助産師・食育指導士の古川さえ子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称              | 助産師が伝える「食」と「からだ」のお話し                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期               | 6月24日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組み内容              | <p>食育月間の取組についてです。</p> <p>今回は味噌と、添加物についてのお話でした。</p> <p>味噌の材料の説明、女性に必要な大豆のお話加工食品に含まれる添加物の分類表の見方です。</p> <p>買い物時にはぜひ添加物を確認する事、意識を持ってほしいとのことです。</p> <p>対象者は、子育て支援センターの利用者9名スタッフ4名の参加です。</p>   |

【様式1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市<br>長崎市立緑ヶ丘保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組の名称              | 食育の日<br>「クレープを作ろう!」「カレーライスを食べよう!」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期               | 令和4年6月16日(木) 6月17日(金)<br>6月に入ってから食育の日の掲示や展示をする。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組内容               | <p>&lt;目的&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・デザートを自分で作って食べることで、『食』に興味・関心を持つ。</li> </ul> <p>『食』に対して意欲がない子が多く、生活リズムの不安定さや体幹の保持ができず食事時間に集中して食べることができない子が多い。その為、担任は生活リズムの安定をはかれるよう保護者と連携を行ったり、体幹保持や食欲がでるよう、運動遊びや身体を使った遊びを多く取り入れたりする工夫を行っています。少しでも、食に興味・関心が持てるよう、子どもたちが好きなデザート作りから取り組みました。</p> <p>&lt;内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月に入り、食育月間について知らせ、興味を持てるように絵本などを展示した。</li> <li>・事前にクレープを作って食べることを伝え、お店屋さんごっこの製作コーナーで色画用紙などでクレープを作る子も見られた。休日に親子でクレープを作ったりするなど楽しみにする姿が見られた。</li> <li>・当日は、クレープ屋さんに材料などを並べ、ホットプレートで実演し、雰囲気を盛り上げていった。「いいにおいがする」と興味津々であった。</li> <li>・自分でクレープ生地ホイップクリームや果物をのせ、生地を巻いていった。自分で作ったことにとても満足そうだった。</li> <li>・すぐに給食の時間になり、デザートを楽しみに食べていた。普段あまり給食を食べない子どもたちも意欲的に食べ、嬉しそうにデザートを食べていた。</li> <li>・翌日、食育の日のカレーライスも絵本や手袋シアター、パネルシアターなどでカレーの材料や作り方を知らせ、興味・関心を持ち、前月よりカレーをよく食べていた。</li> <li>・その後、粘土遊びなどの際にクレープや食べ物を作る子が多く見られた。</li> </ul> |



食育月間のお知らせの展示



クレープ屋さんの実演



カレーライスのお話



カレーの材料などを展示



クレープの作り方のお話



自分でクリームや果物をのせます。



完成～!!



おいしい!!

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市<br>長崎市立大手保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組の名称              | 「カレーライスの作り方を知ろう<br>うめ組オリジナルカレーライスを作ろう！」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実施時期               | 令和4年6月17日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容               | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・どのようにすればカレーライスが美味しくできるか考えて作る。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・数日前より“家庭のカレーライスにはどんな材料が入っているか”、を保護者に聞くことを宿題にしていた。子ども達の答えから、話し合いによりうめ組カレーにりんごのすりおろしと蜂蜜を入れることに決めた。</li> <li>・当日は保育士によるカレーライスの手遊びを一緒にして楽しみ、カレーライスの材料を理解している様子だった。</li> <li>・野菜を洗う、切ることは保育士が行い、子ども達はその様子を見学した。玉葱を半分にした断面を見て匂いをかぎ、「目がしみるー」と言っていた。</li> <li>・肉や野菜を炒め始めると「いいにおいがするね」と嬉しい表情で言い、子どもたちも順番に炒めたり、水を入れて煮立った後灰汁をすくったりした。</li> <li>・カレーを煮ている間に保育士がお米を研ぐ。子ども達は以前（もも組の時）お米を研いだ経験を思い出しながら観察していた。⇒事務室で炊飯。</li> <li>・「“野菜を大きく切った時と小さく切った時”“鍋の蓋をするのとししないの”とでは、どちらが早く煮えるか」…答えは半々に分かれた</li> <li>・「水が無くなった状態で煮込み続けるとどうなるか」…「焦げる」</li> <li>・「2合の米には何合の水が必要か」…「2合」</li> </ul> <p>所々クイズ形式にすると興味を持って考えていた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・具材が煮えたところにカレールー、すりおろしたりんご・蜂蜜などの隠し味を入れると、「どんな味になるんだろう」と楽しみにしていた。</li> <li>・一旦戸外あそびをして、給食の時間に保育所のカレーライスと共いうめ組カレーを食べた。「少しりんごの味がするね」「自分達で作るとさらに美味しいね」と喜んで食べていた。</li> <li>・子どもたちが行う作業は制限があったが、子ども達は五感を使いながらクッキングを楽しんでいた。</li> </ul> |



## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市<br>長崎市立仁田保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組の名称              | 食育の日 身近な野菜に触れてみよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期               | 令和4年6月16日（木曜日）<br>4、5歳児                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容               | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手触り、色、匂い、形、重さなどを体感する。</li> <li>・いつも食べる食材の原形を知る。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・翌日の給食のメニュー「カレーライス」の野菜の材料を考える</li> <li>・野菜（じゃがいも、人参、玉ねぎ）を実際に見せる</li> <li>・保育士が野菜の皮を剥いたり、切るところを見たり、切った後の断面などを観察する。</li> <li>・色や形を見たり、触ったり、匂いを嗅いだりして、体感する。</li> <li>・キャベツとレタスの違いを観察する。</li> <li>・葉を一枚ずつ剥がしてみる</li> </ul> <div>       </div> |

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市<br>長崎市立伊良林保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称              | 身体を作る栄養素について興味、関心を持つ（今日の献立を考える）（3，4，5歳）<br>お米を炊いておいしく食べよう（5歳児）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期               | 令和4年6月17日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容               | <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯が炊ける過程を知り、炊き立てのご飯のおいしさを味わう（5歳児）<br/>米の手触りを感じ保育士が米を研ぐ様子を見る<br/>ご飯が炊ける匂いを嗅ぐ<br/>ラップおにぎりを作り自分で食べる</li> <li>・ 栄養素について話を聞き、今日の献立のカレーに入っている食材を知る<br/>身体を作る栄養素について話を聞く<br/>カレーに使われている食材の紹介<br/>カレーができる過程について知らせ身近な食材に興味を持つ<br/>クラスに戻り簡単な栄養素についてのぬり絵を楽しむ</li> </ul> <p>【子ども達の様子、結果など】</p> <p>（ご飯作り）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 生の米を触ってみて「ザラザラしている」「硬い」などと話していた。</li> <li>・ 米を研ぐ様子を見ると「白い水だ」「だんだんきれいになっていく」など水の様子を観察していた。</li> <li>・ 炊きあがると「いい匂い」「柔らかくなっている」</li> <li>・ おにぎりを食べると「甘い」「おいしい」と満足そうだった。</li> </ul> <p>（栄養素についての話）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ パネルを使って説明すると皆興味を持ってみている</li> <li>・ カレーライスを作る過程を歌を歌いながらパネルで見て、みんなで一緒にどの栄養素なのかをクイズ形式にすると意見を活発に出し合っていた</li> </ul> |



## ①食育の日の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市立中央保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組の名称              | 今日の献立の栄養素について考えてみよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期               | 令和4年6月17日(金)5歳児                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容               | <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「たべたものはどうなるの」絵本の読み聞かせ</li> <li>・三大栄養素についての話をした後、子どもたちに当日の給食のメニューの食材はどの栄養素に当てはまるか考えてもらい、分類してもらいました。</li> </ul> <p>【状況及び結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・クラスに普段から三大栄養素の写真を掲示しているので、日頃から興味を持って見せていていましたが、今回はゲーム方式にしたのでより親しめたようでした。</li> </ul>     <ul style="list-style-type: none"> <li>・写真に載っていない野菜や香辛料などをどこに分類すればよいかわからず戸惑う様子が見られました。わからなかった分については「お家の人と考えてきてみよう」と宿題にしたのですが、「お母さんがわからんって言った」「忙しいけんあとでね」「言ったけど調べてくれなかった」と残念な答えが返ってきました。子どもたちに投げかけるだけでなく、保護者にもきちんと周知して一緒に考えてきてもらうようお願いするべきだったと思いました。(後日、再度周知し考えてもらいました。)</li> <li>・子どもたちの様子は写真やコメントをつけて玄関に掲示を行いました。</li> </ul> |

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市<br>長崎市立認定こども園長崎幼稚園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組の名称              | 食育の日 カレーライスの中にはどんな栄養があるのかな？                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 実施時期               | 令和4年6月17日（金曜日）<br>以上児を中心に1週間前から準備                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容               | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライスの作り方を調べて、発表しよう<br/>(材料、作り方→制作活動に展開していく)</li> <li>・食べ物に興味や関心を持ち、カレーライスを食べることを楽しむ。</li> <li>・栄養士より材料に使われている栄養の話を聞き、食に対して興味をもつ。</li> <li>・未満児もエプロンシアターや絵本で食べ物に親しむ。</li> </ul> <p>【内容】</p> <p>コロナ禍などの為、当日のクッキング活動は控えたが、当日に向け5歳児を中心に、制作活動を通して“カレーライス作り”を楽しみました。カレーの材料やかまど、炊飯器、しゃもじ、エプロンなどを作り、カレーライスの作り方を発表しました。栄養士からの話もクイズ形式でわかりやすく、楽しんでこたえていました。事前の活動が子どもたちの中でも活発で、カレーライスができる工程を知り、実際に食べたカレーライスの味も格別だったようです。夕方は迎えの時間に合わせて、園庭にカレーライス作りコーナーを設置したところ、親子でさらに楽しむ様子もみられました。その後も遊戯室に設置すると未満児も喜んで遊んでいました。</p> |



食育クイズに真剣です



おいしさ MAX!



水も表現してみました



カレーライスの作り方発表



カレーライスの歌

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組の名称              | 食品ロス啓発ブースの設置、市民向けフードドライブの実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期               | ブース設置 6月16日～30日<br>フードドライブ 6月30日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組内容               | <p>【ブース設置】</p> <p>市役所本館1階の市民の往来が多いスペースに環境月間の周知と併せ、ブースを設置し、ポスター・チラシ等を用いて食品ロスの啓発を行いました。</p> <p>【市民向けフードドライブの実施】</p> <p>ごみの減量、食品ロスの削減を目的とし、長崎市民を対象としたフードドライブを実施しました。詳細は次のとおりです。</p> <p>実施時間：6月30日 10：00～16：00</p> <p>回収拠点：市の関係施設や、協力民間事業者の事業場 計23箇所</p> <p>回収量：1009.9 kg</p> <p>持込団体・個人数：120</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>↑ 集まった食料（一部）</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>↑ 市民から食料を受け取る様子</p> </div> </div> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                        |                                 |                                 |                                 |                                           |  |                                    |                                      |                                |                                      |                                    |                                          |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------|--|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名                        | 長崎県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                        |                                 |                                 |                                 |                                           |  |                                    |                                      |                                |                                      |                                    |                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名                        | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                        |                                 |                                 |                                 |                                           |  |                                    |                                      |                                |                                      |                                    |                                          |
| 取組の名称                                     | 食卓の日を推進する料理教室の開催                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                        |                                 |                                 |                                 |                                           |  |                                    |                                      |                                |                                      |                                    |                                          |
| 実施時期                                      | 6月15日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |                                 |                                 |                                 |                                           |  |                                    |                                      |                                |                                      |                                    |                                          |
| 取組内容                                      | <p>毎月19日の「食育の日」を長崎市では、「食卓の日」と定めて、市民の皆様の食育の一層の定着と食卓を囲んだ家族コミュニケーションの場の創出、地産地消の推進を図っています。</p> <p>「食卓の日」に地元の食材を使った料理で食卓を囲む機会を創出するため、西部ガス長崎との共催で、市民の皆様を対象に、長崎のすりみをメインとした料理教室を開催しました。今回のテーマは、「すり身を使ったアレンジレシピを蒲鉾屋さんから学ぼう」で、地元の老舗蒲鉾メーカー社員を講師に招き、長崎が消費額日本一を誇るすりみの新しい食べ方として、3つのレシピ（お魚コロッケ、チヂミ、おいなりさん）を市民の皆さまに紹介しました。</p> <p>参加者アンケートでは、「すりみがこんなに使いやすい食材とは驚いた」「どのレシピも美味しかった」などといった感想が寄せられ、ご家庭での「食卓の日」の実践や長崎の食材の魅力発信に貢献しています。</p> <div data-bbox="587 1400 997 1704"> </div> <div data-bbox="587 1720 997 2011"> </div> <div data-bbox="1050 1400 1460 2011"> <div> <p><b>かまぼこレシピ</b> Vol. 06<br/>2022.05.28</p> <p>＜お魚コロッケ＞</p> <p>【材 料】</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 冷凍味付けすり身 300g</td> <td><input type="checkbox"/> パン粉 適量</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 揚げ油 2枚</td> <td><input type="checkbox"/> 揚げ油 適量</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 枝豆・コーン冷凍 MIX 50g</td> <td></td> </tr> </table> <p>《バター液》</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 小麦粉 大さじ 3</td> <td><input type="checkbox"/> マヨネーズ 大さじ 4</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 鶏卵 1個</td> <td><input type="checkbox"/> ケチャップ 大さじ 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 水 大さじ 1.5</td> <td><input type="checkbox"/> ウスターソース 小さじ 1/2</td> </tr> </table> <p>【作 り 方】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 揚げ油をみじん切りにする</li> <li>② 解凍したすり身に①と枝豆・コーンを入れて混ぜ合わせる</li> <li>③ ②を6等分して楕円形に形を整える</li> <li>④ バター液の材料をボウルに入れて混ぜ合わせる</li> <li>⑤ バター液ーパン粉の順番で衣を付ける</li> <li>⑥ 160℃の油でキツネ色になるまで揚げる</li> <li>⑦ オーロラソースの材料を混ぜてお好みで添える</li> </ol> <div> </div> <div> </div> <div> </div> </div> </div> | <input type="checkbox"/> 冷凍味付けすり身 300g | <input type="checkbox"/> パン粉 適量 | <input type="checkbox"/> 揚げ油 2枚 | <input type="checkbox"/> 揚げ油 適量 | <input type="checkbox"/> 枝豆・コーン冷凍 MIX 50g |  | <input type="checkbox"/> 小麦粉 大さじ 3 | <input type="checkbox"/> マヨネーズ 大さじ 4 | <input type="checkbox"/> 鶏卵 1個 | <input type="checkbox"/> ケチャップ 大さじ 2 | <input type="checkbox"/> 水 大さじ 1.5 | <input type="checkbox"/> ウスターソース 小さじ 1/2 |
| <input type="checkbox"/> 冷凍味付けすり身 300g    | <input type="checkbox"/> パン粉 適量                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                        |                                 |                                 |                                 |                                           |  |                                    |                                      |                                |                                      |                                    |                                          |
| <input type="checkbox"/> 揚げ油 2枚           | <input type="checkbox"/> 揚げ油 適量                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                        |                                 |                                 |                                 |                                           |  |                                    |                                      |                                |                                      |                                    |                                          |
| <input type="checkbox"/> 枝豆・コーン冷凍 MIX 50g |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                        |                                 |                                 |                                 |                                           |  |                                    |                                      |                                |                                      |                                    |                                          |
| <input type="checkbox"/> 小麦粉 大さじ 3        | <input type="checkbox"/> マヨネーズ 大さじ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                        |                                 |                                 |                                 |                                           |  |                                    |                                      |                                |                                      |                                    |                                          |
| <input type="checkbox"/> 鶏卵 1個            | <input type="checkbox"/> ケチャップ 大さじ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                        |                                 |                                 |                                 |                                           |  |                                    |                                      |                                |                                      |                                    |                                          |
| <input type="checkbox"/> 水 大さじ 1.5        | <input type="checkbox"/> ウスターソース 小さじ 1/2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                        |                                 |                                 |                                 |                                           |  |                                    |                                      |                                |                                      |                                    |                                          |

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組の名称              | 食卓の日サービスランチの提供                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 実施時期               | 6月17日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容               | <p>毎月19日の「食育の日」を長崎市では、「食卓の日」と定めて、市民の皆様の食育の一層の定着と食卓を囲んだ家族コミュニケーションの場の創出、地産地消の推進を図っています。</p> <p>「食卓の日」を市民の皆様に、広く周知するため、毎月19日（19日が土・日・祝日の場合は、直前の開庁日）に市役所食堂と連携して、地元食材を使った「食卓の日サービスランチ」を提供しています。食育月間である6月は、料理教室と一貫してすりみをテーマとし「2種類の長崎産すりみランチ（アジ／エソ）」を提供しました（150食限定）。普段食べることがない新たなすりみの食べ方（フライ／ムース）をメニューで紹介し、すりみへの関心向上、消費拡大のためにPRを強化しました</p> <p>提供にあたっては、ポスター掲示、メニュースタンドを設置して「食卓の日」をPRしました。旬の食材や長崎ならではの食材を使った、食卓の日だけの特別メニューを提供することによって、地元農水産物の家庭での利用促進や、食卓を囲み家族や友人との絆を深める機会が創出され、食に関する知識や意識を深め、心身の健康を増進する健全な食生活を実践できるよう努めています。</p> <div data-bbox="491 1547 1091 1944">  </div> <div data-bbox="1114 1469 1497 2011">  </div> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市立上長崎小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組の名称              | 食育月間における取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 実施時期               | 令和4年6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容               | <p>○給食時間における全体指導</p> <p>1～5年生には「食事のマナーについて」、6年生には「食育について」全体指導を行った。</p> <p>「食事のマナーについて」は、学年に応じた内容の話をしたが、なるべく自分を振り返らせながら、自分自身のこととして考えられるようにした。継続して声をかけていきたい。</p> <p>「食育について」は、将来の自分を想像させ、今からできる食育を紹介し、実践する意欲を高めた。次に訪問した際に、振り返りをさせたい。</p> <p>○食育だよりの配付</p> <p>食育月間について知らせ、食育の重要性や子供が抱える食の問題、家庭でもできる食育について紹介した。</p> |

# ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市立 小島小学校                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称              | 給食クイズ&アンケート                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期               | 6月                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組内容               | <p>○給食に関するクイズとアンケートを取ることで、給食が作られるために様々な人々の力が関わっていることを知り、関心を持つ。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容 給食を作る人、人数、働き始める時間、後始末をする人、物資を運んでいる人、給食の値段 等</li> <li>・残食を減らすための意見募集 等</li> </ul> <p>○調べた結果を、給食週間の時期に紹介する。</p> <p>○12月にほぼ同じ内容のクイズをすることで、どれくらい意識が高まったか調べる。</p> |

# ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                                                                                               |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市立仁田佐古小学校                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称              | 給食委員会による読み語り                                                                                                                                                                         |
| 実施時期               | 6月6日、8日、13日、14日                                                                                                                                                                      |
| 取組内容               | <p>給食委員会の児童が、各学級を訪問し、食に関する本の読み語りを行う。</p> <p>1年生「いただきまーす！」</p> <p>2年生「むしばいっかのおひっこし」</p> <p>3年生「幸運をよぶ朝ごはん」</p> <p>4年生「はなちゃんのみそ汁」</p> <p>5年生「フレッチャーさんの大発見」</p> <p>6年生「とまらない やめられない」</p> |

## ② 食育月間の取組

|                    |                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市立式見小学校                                                                                               |
| 取組の名称              |                                                                                                         |
| 実施時期               | 令和4年6月                                                                                                  |
| 取組内容               | <p>① 給食献立放送<br/>配膳表を基に食育月間や県産品、地場産物週間の紹介を行った。</p> <p>② 学校給食ニュースの掲示<br/>給食室前黒板に食に関する資料を掲示し、情報発信を行った。</p> |

# ① 食育月間の取組

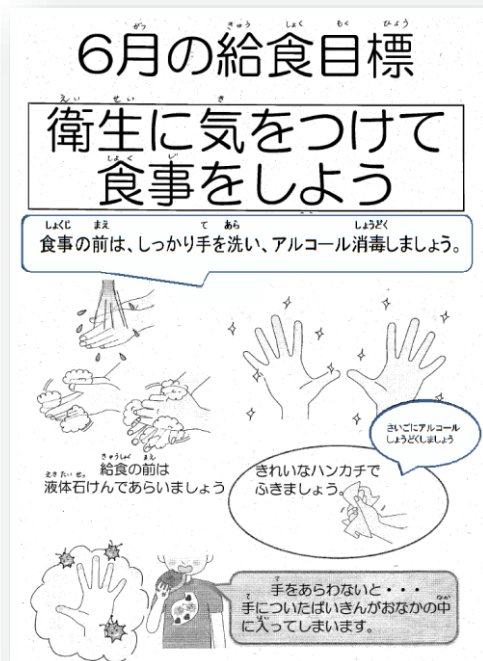
|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市立稲佐小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称              | ○県産品を知ろう<br>○食育月間について<br>○食育の日の取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 実施時期               | 令和4年6月1日（水）～6月30日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組内容               | <p>○献立に積極的に県産品を取り入れ、配布物・掲示物や給食放送などで児童に周知した。</p> <p>ごはん(米)、牛乳は長崎県産</p> <p>6/1 たまねぎ、にんじん、豚肉</p> <p>6/2 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、豚肉、煮干し</p> <p>6/3 なす、たまねぎ、きゅうり</p> <p>6/6 じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、にんじん、キャベツ</p> <p>6/7 たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり</p> <p>6/8 にんじん、玉ねぎ、豚肉</p> <p>6/9 たまねぎ、にんじん、なす、</p> <p>6/10 にんじん、たまねぎ、えのきだけ、</p> <p>6/13 えのきだけ、たまねぎ、にんじん、きゅうり</p> <p>6/14 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、豚肉、煮干し</p> <p>6/15 さば、たまねぎ、にんじん、きゅうり、卵</p> <p>6/16 冷凍ミカン、キャベツにんじん、たまねぎ、豚肉、</p> <p>6/17 たけのこ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、きゅうり</p> <p>6/20 県産大豆使用の冷凍豆腐、たまねぎ、にんじん、きゅうり</p> <p>6/21 いか、たまねぎ、にんじん、エノキタケ、キャベツ</p> <p>6/22 たけのこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、豚肉</p> <p>6/23 きびなご、県産大豆使用の冷凍豆腐、たまねぎ、エノキタケ、キャベツ、にんじん、豚肉</p> <p>6/24 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、きゅうり、豚肉</p> <p>6/27 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ</p> <p>6/28 玉ねぎ、にんじん</p> <p>6/29 じゃがいも、にんじん、きゅうり、豚肉</p> <p>6/30 佃煮用煮干し、キャベツ、たまねぎ、にんじん</p> <p>○食育月間について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・献立表に食育月間について載せ、家庭に周知した。</li> <li>・放送</li> </ul> <p>期間 令和4年6月2日（月）～6月30日（木）の給食時間</p> <p>内容 食に関する一口メモ</p> <p>○食育の日の取組</p> <p>食育の日（6月17日）の話…『和食の良さについて』</p> |

### ③ 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                                                         |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市立西城山小学校                                                                                                                                     |
| 取組の名称              | 西城山小 食育月間                                                                                                                                      |
| 実施時期               | 6月6日～30日                                                                                                                                       |
| 取組内容               | <p>① 給食時の校内放送（給食担当と給食委員会児童の活動）<br/> ○食育月間「食べ物クイズ」（教室では声を出さず、答えは指で）<br/> ○食育の日の紹介や献立に関する情報の放送</p> <p>② 旬の食べもの等の掲示</p> <p>③ 食育資料「ぱくぱくたいむ」の発行</p> |

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市立大園小学校                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組の名称              | 食育月間の取組                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 実施時期               | 6月中                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容               | <p>1・給食委員会の取組</p> <p>○食育月間であることを校内放送で周知する</p> <p>○献立・一口メモの放送</p> <p>○献立をホワイトボードに記入</p> <p>○栄養黒板に本日の給食で使用されている食材を掲示</p> <p>2 ぱくぱくタイムの掲示</p> <p>○各教室にぱくぱくタイムを掲示し、食に関する意識を向上させる</p> <p>3 給食目標の掲示</p> <p>○各クラスに目標を掲示</p> <p>○梅雨時であるので、衛生に気を付けて手洗いを行うよう呼び掛けた。</p> |



## 【様式 1】

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                        |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市立梅香崎中学校                                                                                                    |
| 取組の名称              | ・食育だより<br>・食育についての放送                                                                                          |
| 実施時期               | 令和 4 年 6 月                                                                                                    |
| 取組内容               | ・食育放送<br>日々の取り組み：給食時間に給食や季節に関する食材についての放送を行っている。<br>6 月 17 日：食育月間・食育の日についての放送を行った。<br><br>・食育だよりを作成し、各家庭に配布した。 |

## ① 月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市立西浦上中学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称              | 食育月間の取り組み                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期               | 令和4年6月1日（水）～6月30日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組内容               | <p>①全校道徳 題材「食品ロスを考えよう」<br/> 期日 令和4年6月2日 5校時<br/> 内容 楽しく学べるデジタル教材「食育の時間プラス」を全校で視聴し、意見や感想を各学級からリモートで発表し、活発な話し合いがなされました。<br/> 授業の最後のアンケートより、生徒たちの食への関心が高まったことがうかがえました。</p> <p>② 専門部による調査活動<br/> 期間 令和4年6月6日（月）～6月10日（金）の1週間<br/> 内容 準備・後片付け・残食について各学級の状況を調査しました。</p> <p>③専門委員長による放送<br/> 期間 令和4年6月2日（月）～6月20日（金）の給食時間<br/> 内容 食育月間の意義<br/> 専門部による調査活動の報告<br/> 中総体前の食生活のアドバイス<br/> 食育の日（19日）の話</p> <p>④栄養教諭（西浦上小学校）の授業参加<br/> 期日 令和4年6月28日（火）、29日（水）<br/> 内容 西浦上小学校の井上栄養教諭に、本校1学年の家庭科の授業に参加していただいた。メニュー作成において専門的な立場からアドバイスをいただき、大変参考になりました。</p> |

# ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県長崎市                                                                                                                                                                                      |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市立小ヶ倉中学校                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称              | 栄養教諭訪問による給食指導                                                                                                                                                                               |
| 実施時期               | 6月3日（金）                                                                                                                                                                                     |
| 取組内容               | <p>○食育指導計画の検討<br/>栄養教諭による指導計画、学校保健委員会の参加についての確認。</p> <p>○配膳室環境の検討<br/>配膳室配置、生徒の導線の確認。</p> <p>○アレルギー対応について<br/>配膳室、教室の職員、生徒の動きについての確認。</p> <p>○給食配膳について<br/>生徒の配膳の様子、食事の様子を観察し、助言をいただいた。</p> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組の名称              | 香焼公民館「春の講座」<br>心の栄養「手づくりおやつ」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実施時期               | 6月14日（火）<br>※2回シリーズのうち2回目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容               | <p>家庭で過ごす時間が増える中、家事や仕事の合間に癒しと元気を与えてくれる「おやつ」の手作りに挑戦する講座です。自分で作れば、味の加減はもちろん、添加物なしやカロリー控えめなど自由自在。体にも優しい上に、罪悪感なく食べられれば、癒しのパワーもアップしそう…。</p> <p>テーマ：～食べたくなったらすぐできるヘルシーデザート～</p> <p>&lt;メニュー&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いきなり団子</li> <li>・牛乳寒天</li> </ul> <p>&lt;参加者&gt;</p> <p>8名</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: center;">* 参考 *****</p> <p>1回目…5月31日（火）</p> <p>テーマ：～若葉のころ…季節を味わうお菓子～</p> <p>&lt;メニュー&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いちご大福</li> <li>・ベークドチーズケーキ</li> </ul> <p>&lt;参加者&gt;</p> <p>8名</p> |

# ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                      |                                                          |  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県                                                                                  |                                                          |  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市 西公民館                                                                             |                                                          |  |
| 取組の名称              | 西公民館 春の公民館講座「楽しいお菓子作り」「楽しいパンづくり」                                                     |                                                          |  |
| 実施時期               | 6月1日、6月8日、6月24日                                                                      |                                                          |  |
| 取組内容               |                                                                                      | 春の公民館講座「楽しいお菓子作り」<br>(一般成人向け。家庭で作れる美味しいお菓子づくり(洋菓子と和菓子)。) |  |
|                    | 6月1日                                                                                 | 洋菓子：フルーツタルト、コーヒームース<br>定員 16 人参加者 16 人                   |  |
|                    | 6月8日                                                                                 | 和菓子：水無月(ういろう)、果物かん(夏みかん)<br>定員 16 人参加者 16 人              |  |
|                    |  |                                                          |  |
|                    |                                                                                      | 春の公民館講座「楽しいパン作り」<br>(一般成人向け。家庭で作れる美味しいパンづくり。)            |  |
|                    | 6月24日                                                                                | ピザパン<br>定員 16 人参加者 16 人                                  |  |
|                    |  |                                                          |  |
|                    |                                                                                      |                                                          |  |
|                    |                                                                                      |                                                          |  |
|                    |                                                                                      |                                                          |  |

## ② 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市東公民館                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称              | 令和4年度東公民館春の講座「ママのほっとタイム」の中の「おやつ作り」                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期               | 6月30日                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「ママのほっとタイム」という講座は、東公民館の春・秋の講座で定期的に行っているもの。</li> <li>・ 1歳以上の未就学児の一時保育を実施しており、講座時間中は安心して集中して学ぶことができる環境を整えている。</li> <li>・ 春秋各3～4回の連続講座で、そのうちの1回を、おやつ作りなどの料理の講座にして、手づくりの良さを体験するとともに、自宅でも作ることができるようにレシピをお渡ししている。</li> </ul> |

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称              | 市のホームページに食育月間の啓発記事を掲載                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期               | 6月7日以降                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組内容               | <p>食育の強化月間（6月）の周知啓発として、長崎市ホームページ（長崎市の食育）に、下記のとおり食育月間に関する情報を掲載した。</p> <p>★ 6月は「食育月間」 ★</p> <p>自身の食事について考えたことはありますか？<br/>食育月間は、健康的な食とは何かを考えるとともに、だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、健全な食生活・食習慣を学ぶ機会として、社会全体で取り組んでいただくために設けられた、食育の強化月間です。<br/>この機会にご自身の食事を見直してみませんか？</p>  <p>農林水産省 HP <a href="#">令和4年度食育月間ポスター</a></p>  <p>ご自身の食事で気を付けていることはありますか？<br/>健康的な食事を目指すためのポイントをご紹介します！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 毎日プラス1 皿野菜料理を増やしましょう<br/>1日5皿の野菜料理を食べましょう</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> バランスの整った食事をとりましょう<br/>主食・主菜・副菜をそろえてみましょう</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 減塩を心がけてみましょう<br/>まずはつけ過ぎ、かけ過ぎに注意を</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 朝食を食べましょう<br/>朝食は体が活性化され生活リズムを整えることができます</li> </ul> <p><a href="#">野菜食べていますか？（PDF版）</a> <a href="#">バランスの整った食事知っていますか？（PDF版）</a></p> |

## ①食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称              | パネル展示及び啓発物チラシ設置                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 実施時期               | 6月5日～27日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組内容               | <p>歯っぴいスマイルフェスティバル（6/5）にあわせて、食育に関するパネル及び食育月間ポスター展示及び啓発物チラシの設置を行った。</p> <p>（展示、啓発物設置場所）</p> <p>ベルナード観光通り（6/5のみ）、長崎市立図書館</p> <p>（長崎市作成：A1 サイズでパネル展示、チラシとしても設置）</p> <div>   </div> <div>  <div> <h3>第4次長崎市食育推進計画を策定しました！</h3> <p>長崎市ホームページにて掲載しています。<br/>現在は「食育月間」についても掲載中です。</p> <p>こちらからアクセスできます！</p>  <p>またはWEBで検索！</p> <div> <p>長崎市 食育</p>  </div> </div> <p>←ポスターと併せて掲示</p> <div>  <p>←農林水産省作成「食育月間」ポスター</p> </div> </div> |

## 【様式 1】

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称              | 離乳食教室の開催                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 実施時期               | 令和 4 年 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容               | <p>1 目的</p> <p>離乳食の具体的な調理方法及び進め方を習得することや保護者の離乳食作りに対する不安を解消することを目的としています。</p> <p>2 対象</p> <p>4～8 か月児を育てている保護者</p> <p>3 実施状況</p> <p>通常の離乳食教室では、大人の食事からとりわけ調理を行う調理実習を行い、月齢による離乳食の展開や 1 回量の分量、形態、味などの確認を行います。新型コロナウイルス感染症対策及び参加希望者受け入れ拡大を目的に、すりつぶし体験と相談を充実させた「体験型 離乳食教室」教室を設けました。離乳食の固さや食器器具の使い方についてなど活発に質問がありました。自身の児の月齢に合った形態や 1 回量を確認したりすりつぶし体験をすることで、参加者より「教室に参加してみても不安が解消されました」、「同世代のママさんと情報交換する機会にもなって嬉しかった」等の声がありました。</p> |

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称              | 離乳&幼児食教室の開催                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 実施時期               | 令和4年6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容               | <p>1 目的</p> <p>離乳食後期から幼児食の具体的な調理方法及び進め方を習得することや保護者の離乳食作りに対する不安を解消することを目的としています。</p> <p>2 対象</p> <p>9か月～2歳未満児を育てている保護者</p> <p>3 実施状況</p> <p>離乳&amp;幼児食教室では、大人の食事からとりわけ調理実習を行い、幼児食の1食の分量、形態、味などの確認をしています。新型コロナウイルス感染症対策及び参加希望者受け入れ拡大を目的に、作業内容を簡素化することで、学習内容はコロナ前と同様に、味付けの濃さや食事量について確認しています。</p> <p>さらに、減塩の大切さや野菜摂取量についてミニ講話をしたり、天然出汁で作った具沢山みそ汁の試食を行い、保護者自身の日頃の食習慣についての振り返り及び生活習慣病予防のための普及啓発を行いました。</p> |
|                    |  <p>レバー処理のデモンストラーション</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称              | 食生活改善推進員支部合同学習会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 実施時期               | 令和4年6月（3回）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容               | <p>1 目的</p> <p>食生活改善推進員に対して、ながさき健味んメニューについての学習会を実施し、おいしく健康づくりに取り組む献立工夫を知ることにより、会員の資質向上ひいては地区住民の健康づくりを推進することを目的としています。</p> <p>2 講師</p> <p>地域活動栄養士</p> <p>3 対象</p> <p>食生活改善推進員</p> <p>4 メニュー</p> <p>ながさき健味んメニューより</p> <p>No2 お肉で元気に夏メニュー「夏野菜と牛肉のソテー」</p> <p>雑穀ご飯、夏野菜と牛肉のソテー、マカロニサラダ、ひじきの酢の物、みそ汁</p> <p>5 実施状況</p> <p>合同学習会では、レシピ集の献立を用いることで、食事バランスをとるコツやおすすめのアレンジレシピ、旬の食材の効能について適量を学習しています。</p> <div>   </div> |

## ② 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組の名称              | 育児学級における「野菜プラス一皿」・「減塩」の啓発活動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期               | 令和4年6月（4回）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組内容               | <p>1 目的</p> <p>子育て中の母親を対象に、野菜に関する講話、天然だしを使用した具だくさんみそ汁の試食、参加者が家庭から持参した汁物の塩分測定を行い、母親自身や家族の野菜摂取状況や汁物の塩分について確認し、家族全体の健康管理へ波及することを目的とします。</p> <p>2 講師</p> <p>食生活改善推進員</p> <p>3 対象</p> <p>育児学級に参加した母親</p> <p>4 メニュー</p> <p>講話、塩分測定</p> <p>5 実施状況</p> <p>食生活改善推進員が、子育て中の母親へ「成人1日あたりの野菜摂取目標量」「毎日プラス野菜1皿のすすめ」、「減塩」についての講話と、天然だしを使用した味噌スープの試食を行い、日頃の家庭での汁物の味付けについて確認しました。また、家庭の味噌汁を持参した者に対して、塩分濃度測定を行いました。</p> <p>参加者からは、「出汁でこんなにおいしい味がするのか。」「今後、野菜をたくさん使用し、天然だしを使うことを心掛けたい。」などの声がありました。</p> <p>また、管理栄養士が天然だしのとり方や離乳食への活用方法を説明し、天然だしの旨みを利用して減塩に繋げるよう啓発を行いました。</p> |



## 【様式 1】

## ① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎市                                                                                                                                                           |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎市                                                                                                                                                           |
| 取組の名称              | 出前講座                                                                                                                                                          |
| 実施時期               | 6月27日（月）                                                                                                                                                      |
| 取組内容               | <p>子育て支援センターより6月の食育月間に合わせて利用者を対象にした講話の依頼がありました。子育て支援センター利用者は未就学児が殆どなので、こどもの間食についてと食中毒予防についての講話を行いました。</p> <p>4組と少ない人数だったため、講話後は座談会とし、お母さん方の情報交換の場にもなりました。</p> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 長崎県 長崎市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長崎県 長崎市<br>長崎市食生活改善推進協議会(琴海支部)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称              | 「男性料理教室」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期               | 令和4年6月8日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容               | <p>【目的】</p> <p>普段料理をする機会が少ない男性が、調理の基本を学習し、調理体験をすることで、1人でも簡単な料理ができるようになること、またそのきっかけになることを目的としています。</p> <p>【講師】</p> <p>長崎市食生活改善推進員(琴海支部)</p> <p>【対象】</p> <p>地域の男性</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講話（減塩・野菜の摂取、調理の基本について）</li> <li>・調理実習</li> </ul> <p>献立「豚の生姜焼き、おかか和え、酢の物」</p> <p>【感想】</p> <p>参加者の皆さんは、積極的・協力的に丁寧に調理をされていました。</p> <p>参加者からは「簡単だったけど美味しい、これなら家でもできそう」「また開催してほしい」との感想がありました。</p> <p>地域で教室を開催することで、参加者のコミュニケーションや交流にもつながると感じました。</p> |