1. 食育月間の取組

|  |  |
| --- | --- |
| 提出都道府県名政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名取組団体・企業名 | 島原市島原市食生活改善推進員協議会 |
| 取組の名称 | 第７回しまばら食育フェスタ |
| 実施時期 | ６月１９日（火） |
| 取組内容 | 地元商店街のふれあいホールで、毎年６月１９日に食育フェスタを開催しています。（参加者：110名）【内容】●郷土料理の試食いろどり野菜ソーメン、にんじんブレッド●健康チェック・血圧測定・骨密度計測・足趾力測定●減塩、野菜摂取普及活動・適塩みそ汁の試飲・みそ汁塩分測定・食品に含まれる塩分量の展示・1日分の野菜の展示・野菜計量クイズ・郷土料理クイズ |

1. 食育月間の取組

|  |  |
| --- | --- |
| 提出都道府県名政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名取組団体・企業名 | 島原市島原市食生活改善推進員協議会 |
| 取組の名称 | 育児サークルでの手作りおやつの提供 |
| 実施時期 | 育児サークル開催日６月５日、６日、７日、１２日、２１日、２７日 |
| 取組内容 | 育児サークルに参加する親子に対し、手作りおやつの普及、親子の触れ合いを目的としたクッキングを行いました。【内容】・手作りおやつの提供・親子クッキング【関係団体等】・島原市こども課　子育て支援室・島原市食生活改善推進員協議会・児童館ありあけ母親クラブ |