1. 食育月間の取組

|  |  |
| --- | --- |
| 提出都道府県名  政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名  取組団体・企業名 | 佐世保市　健康づくり課 |
| 取組の名称 | 掲示や庁内放送による食育の普及・啓発 |
| 実施時期 | 平成３０年６月 |
| 取組内容 | ○食育情報の掲示  【期間】平成３０年６月１１日(月)～６月２９日(金)  【場所】佐世保市役所と佐世保市中央保健福祉センターとの間の連絡通路  【内容】以下の内容について、普及啓発を実施しました。  ①本市の食育に関する取組の紹介  　　　　・食生活改善推進員の活動  ・ヘルシークッキングコンテスト募集    　　　　②野菜摂取について  　　　　・野菜に含まれる栄養素について  　　　　・長崎県の野菜摂取量(男女)  　　　　③食育関係各課の取組  　　　　・医療保険課：減塩についての表示(毎月１７日減塩の日)  ・観光課：佐世保の食について  ・農業畜産課：世知原茶・農産物について  ○庁内放送  【期間】平成３０年６月１１日(月)～６月１５日(金)  　　　　平成３０年６月２５日(月)～６月２９日(金)  【場所】佐世保市役所・佐世保市中央保健福祉センター  【内容】「毎年６月は食育月間であること」  　　　 「年間を通して毎月１９日は食育の日であること」  　　　　を１日２回放送し、共食や食事の大切さについて普及啓発を実施しました。 |