1. 食育月間の取組

|  |  |
| --- | --- |
| 提出都道府県名政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名取組団体・企業名 | 西海市 |
| 取組の名称 | 食生活改善推進員支部学習会 |
| 実施時期 | 西彼支部　　6月12日大島支部　　6月15日大瀬戸支部　6月13日 |
| 取組内容 | 西彼支部　13名○減塩食品について・昨年度実施した減塩食品調査を基にした資料を配布。また、日本高血圧学会が作成した減塩食品を利用することでカットすることができた塩分量の資料と減塩食品リストの説明を行なった。大島支部　12名○地産地消について　・西海市の特産食品・郷土料理には何があるか考えてもらった。　・生産者の元でどう育てられ(加工され)、手元に届くかをまとめる。　・特産品を使った子供でもできる簡単減塩レシピを考えた。大瀬戸支部　16名○地産地消について・西海市内の特産食品・郷土料理を洗い出し、特徴を確認した。・特産品を一つ選び、その商品が生産者の元でどう育てられ(加工され)、手元に届くかを調べた。　・特産品を使った、減塩料理ができないか考えた。　 |