1. 食育月間の取組

|  |  |
| --- | --- |
| 提出都道府県名政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名取組団体・企業名 | 長与町 |
| 取組の名称 | お母さん料理教室 |
| 実施時期 | 6月25日、28日 |
| 取組内容 | 目的：講話・調理実習を通して、バランスのよい食事とは何かを正しく学ぶとともに技術力の向上（技術力の取得）を目的にしています。  対象：乳幼児を持つお母さん、または新婚さんで料理苦手な人  参加人数：１８組  内容：１．健康教育 　　　　　（バランスのとれた食事について） 　　　 ２．調理実習（ごはん、夏野菜のラザニア風、ピーマンの中華和え、ひよこ豆のスープ、ほうじ茶プリン）  　　　 ３．参加者の交流  主催：長与町食生活改善推進員協議会　　　備考：託児あり  |