

## 【様式3】

## 食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市教育委員会学校保健課
取組の名称	「食育の日」の献立
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>現在、佐世保市教育委員会では、地産地消の取組みとして、学校給食の献立に地元食材を可能な限り使用しております。</p> <p>このことを明確にするためにも、平成25年4月分献立より、毎月、19日「食育の日」の献立に佐世保産の食材を原則として一品以上使用する取組を実施しています。毎月家庭へ配布する「学校給食献立表」にて紹介しています。佐世保市HPにも掲載しております。</p>

【様式3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部健康づくり課
取組の名称	食育に関する庁内放送
実施時期	毎月19日（19日が土・日にかかる場合は金曜日）
取組内容	<p>目的：来庁した市民並びに庁内職員に対して望ましい食生活を推進するため、食育の日に1日2回庁内放送をしています。</p> <p>放送内容：毎月19日は食育の日です。          地元の安全安心な食材を使用して、主食・主菜・副菜のそろった          バランスの良い食事を心がけましょう。</p> <p>「新しい生活様式」へ対応するため、令和3年2月から、「家族や仲間と、おいしい食事と会話を楽しみましょう。」の共食をすすめる文言を削除しました。</p>

## 【様式3】

## 食育の日の取組

提出都道府県名	長崎県
政令指定都市名	佐世保市
取組市町村名	佐世保市
取組団体・企業名	北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）
取組の名称	食育・徳育の日
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>○毎月19日を食育の日とし、「食」の大切さを知らせています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食は旬の食材やよく噛んで食べることを意識した食材を使ったメニューを提供しています。また、園で収穫した野菜も使用しています。</li> <li>・3歳以上児もこの日は主食を提供しています。</li> <li>・給食に使用した食材の栄養素や体にどのような働きをもたらすか等の話を給食中に調理員が子ども達に分かりやすく放送をして伝えています。</li> <li>・実際に野菜を見たり、触ったり、収穫したりしています。</li> </ul> <p>○「食育の日メニュー」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4月...人参ごはん、お子様焼肉、さつま芋サラダ、ベーコンスープ、バナナ</li> <li>・5月...豆ごはん、魚の栄養揚げ、野菜のゆかり和え、麩の清汁、トマト、りんご</li> <li>・6月...五穀米、ササミフライ、マカロニサラダ、麩の清汁、パイナップル</li> <li>・7月...雑穀米、すき焼き風煮、和風サラダ、花ふの清汁、パイナップル</li> <li>・8月...夕焼けごはん、筑前煮、和風サラダ、冬瓜のとろみ汁、スイカ</li> <li>・9月...さつまいもごはん、野菜と豚肉の味噌炒め、胡瓜の酢物、麩の清汁、パイナップル</li> <li>・10月...麦ごはん、チキンカツ、南瓜サラダ、すり身の味噌汁、梨</li> <li>・11月...赤飯、野菜のかきあげ、スパゲティーサラダ、えのきの味噌汁、パイナップル</li> <li>・12月...麦ごはん、ササミフライ、大根サラダ、むらくも汁、オレンジ</li> </ul>

## 【様式3】

## 食育の日の取組

提出都道府県名	長崎県
政令指定都市名	佐世保市
取組市町村名	佐世保市
取組団体・企業名	東部子育て支援センター（市立早岐保育所）
取組の名称	食育集会の実施
実施時期	令和3年4月～12月
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「食育の日」として3歳以上児も主食の提供をし、完全給食を実施しています。地産地消・季節の食材を取り入れた献立で、給食を提供しています。</li> <li>・給食時間に、食育について放送します。「食べ物へ感謝」「作ってくださる方に感謝」「野菜を育ていただくことの喜び」など様々な話を通して、感謝の気持ちを持つ機会を大切にしています。</li> <li>・今日の献立について放送をしています。「食品に含まれる栄養素が体内でどのような役割をするのか」また、食べ物や料理にまつわる話（昔話や小話）を聞き、「食」に興味や関心を持つことが出来るようにしています。</li> <li>・毎日、5歳児の給食（1食分）を玄関に展示し、献立や食事量の目安の紹介等を行っています。また、展示食を親子で見ることを通して、給食時の様子を話しながら食事に関心を持つことができるようにしています。</li> <li>・集会の中で、保育士がパネルシアターやクイズ等を催し、子ども達が楽しんで食育に関心を持つことが出来るようにしています。</li> </ul>