

【様式 3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	
取組市町村名	大村市小学校給食センター
取組団体・企業名	大村市中学校給食センター
取組の名称	食育だよりの発行
実施時期	毎月 19 日（食育の日）に配付 当日が休みの場合はその前後に配付
取組内容	<p>栄養教諭等が作成した食育だよりを市内の小中学校児童生徒をとおして、家庭へ配付しています。</p> <p>【内容】 食事の大切さ、食文化、食品選択の力、食事への感謝の心について、 地場産物について、レシピ紹介、SDGs など時季に応じた食に関する内容</p>

【様式 3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県 大村市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人 わかば保育園
取組の名称	食べて楽しい、見てうれしい、季節を楽しむ給食
実施時期	令和3年 4・5・6・7・8・10・11月
取組内容	<p>毎月19日</p> <p>おにぎり給食の日</p> <p>自分でラップおにぎりを手作ります。 (以上児)</p> <p>10月19日は、以上児3クラスで池田湖公園へ出掛け(片道1時間程度)秋探しをしたり、広場でおにぎり給食を食べました。青空の下での食事は「おいしいね～」と会話もはずみました。</p> <p>4月 育てている野菜の本を見る(とうもろこし、玉ねぎ) 5月 夏野菜の水やり、観察、雑草取り(以上児) 6月 絵本「くだものさん」(未満児) 7月 小麦粉粘土で遊ぶ(1歳児) 8月 三つの食品群について知らせ、掲示する(5歳児) 10月 池田湖公園 園外での給食(以上児) 11月 秋探しウォーキング 家庭からの弁当持参 公園に行ったり、散策活動を行った後に戸外でお弁当を食べました。手作り弁当を嬉しそうに食べていた子ども達でした。</p>          

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	
取組市町村名 取組団体・企業名	大村市 たけまつ保育園
取組の名称	梅干し作り
実施時期	令和3年8月
取組内容	<p>今年も「梅干し作り」を行いました。「酸っぱい梅がいい!」「カリカリ梅がいい!」などの子ども達のつぶやきから、今年は「すっぱい梅」「甘い梅」「カリカリ梅」「梅ジュース」の4種類に挑戦しました。</p> <p>梅のヘタ取りから子ども達と一緒にいき、最初は少し難しそうでしたが、慣れてくると上手にヘタを取ることができていました。</p> <div data-bbox="560 965 861 1178" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="911 965 1358 1178" data-label="Image"> </div> <p>「酸っぱい梅」は塩、「梅ジュース」は氷砂糖、「カリカリ梅」はにがりを入れ、下漬けを行いました。</p> <div data-bbox="566 1299 861 1520" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="911 1299 1209 1520" data-label="Image"> </div> <p>試食してみると、「甘くて美味しい!」や「酸っぱい!」などの声が聞こえました。今回、子ども達自身が選んだことで、梅干し作りにとっても興味を持って取り組んでいました。</p> <div data-bbox="504 1715 841 1966" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1080 1657 1289 1688" data-label="Caption">《 梅干しの展示 》</div> <div data-bbox="1021 1722 1358 1971" data-label="Image"> </div>