

## 【様式3】

## 食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立村松小学校
取組の名称	長崎県産品の食材を使用した献立の作成 食育だよりの発行 学級訪問や掲示物
実施時期	毎月19日前後
取組内容	献立に長崎県産品の食材や、長崎県をはじめ、他県の郷土料理を取り入れています。 食育だよりを通して、給食レシピを紹介しています。 学級訪問時に、献立に使用している食材を紹介したり、掲示物や給食委員会の放送で食育の日の紹介をしたりしています。

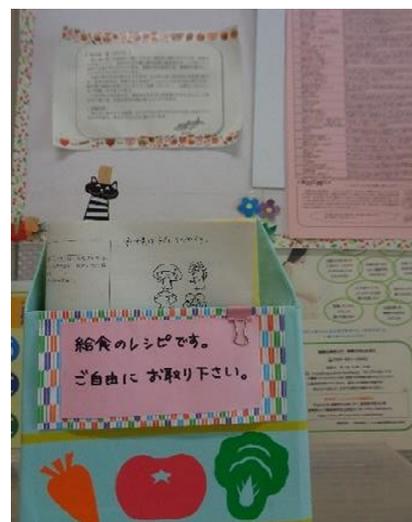
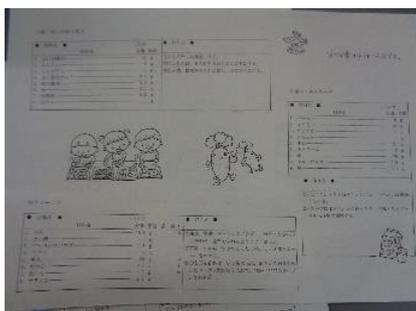
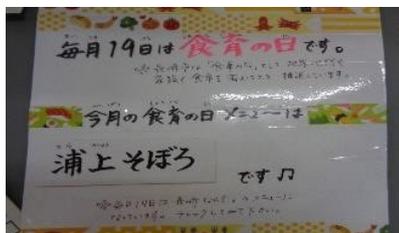
【様式3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市三和地区子育て支援センターぴっぴ
取組の名称	○食育の日 おはなし会 ○ヤクルト健康教室
実施時期	○毎月19日(前後) ○年一度秋ころ
取組内容	<p>○長崎市三和地区子育て支援センターぴっぴでは毎月19日の食育の日に合わせて、食育についての簡単な講話をし食に関する絵本の読み聞かせを行っています。</p> <p>「食べる力」＝「生きる力」をモットーに毎日の食事の大切さを絵本やお話を通して少しでも関心を持っていただきたいという思いがあり専門的なことはできませんが、この取り組みを続けています。</p>  <p>○秋にはヤクルトさんをお招きし、健康教室を開催しています。何色の食べ物がどんな栄養になり何の力になるのか？などわかりやすく教えていただき、人体型のエプロンを使った説明には子どもたちも興味を持ちます。</p> 

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市長崎市立中央保育所
取組の名称	毎月19日の日の取組み
実施時期	毎月19日頃
取組内容	<p><b>【目的】</b></p> <p>保護者に「食育の日」について関心をもってもらう。</p> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月19日の「食育の日」のメニューを知らせる。</li> <li>・保育所の玄関に、献立表や旬の食材について等を毎月掲示する。</li> <li>・保育所の玄関に、子ども達に人気のメニューやお勧めメニューのレシピを置き、保護者が自由にとれるようにした。</li> </ul> <p><b>【実施状況（写真）及び結果】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者が掲示しているところをよく見てくれるようになった。</li> <li>・レシピに関心をもち、持ち帰る保護者が増えた。</li> </ul>



【様式3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	食卓の日サービスランチの提供
実施時期	毎月19日(19日が土・日・祝日の場合は、直前の開庁日)
取組内容	<p>毎月19日の「食育の日」を長崎市では、「食卓の日」と定めて、食育の一層の定着と食卓を囲んだ家族コミュニケーションの場の創出、地産地消の推進を図っています。</p> <p>「食卓の日」を広く周知するため、毎月19日(19日が土・日・祝日の場合は、直前の開庁日)に市役所食堂と連携して、地元産の旬の食材を使ったランチメニュー「食卓の日サービスランチ」を提供しています。</p> <p>提供にあたっては、市役所のフェイスブックやツイッター、インスタグラム、庁内放送を活用して、事前の告知を行い、食堂内には食卓の日のポスターやメニュースタンドを設置して「食卓の日」をPRしています。</p> <p>旬の食材や長崎ならではの食材を使って、食卓の日だけの特別メニューを提供し、地元農水産物の家庭での利用促進と、食卓を囲むことで家族や友人との絆を深める機会が創出されるとともに、食に関する知識や意識を深めて、心身の健康を増進する健全な食生活を実践できるよう努めています。</p> <p>提供日には、たくさんの市民の方や市役所職員が食堂を利用しており、今後も継続して実施していきたいと考えております。</p>
	 