

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	松浦市食生活改善推進協議会
取組の名称	郷土料理教室
実施時期	令和3年12月2日（木）
取組内容	目的：調理実習を通して郷土料理の作り方や地域の食文化を学ぶ機会とする。 対象者：市内中学校 参加人数：生徒22人 実施内容：食生活改善推進員の指導による郷土料理づくりを行いました。押し寿司作りは1人1人押し型に詰め、自分流の飾り付けをしたものを完成させることができました。地域で昔から食べられてきた料理でも、子どもたちは初めて食べるものもあり、実際に調理することで食文化に触れる機会になったようでした。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	松浦市食生活改善推進協議会
取組の名称	中学校での地産地消料理教室
実施時期	令和3年11月9日（火）
取組内容	目的：旬の食材を学ぶとともに、地域の食材を活用した調理体験の機会とする。 対象者：市内中学校1年生 参加人数：生徒17人 実施内容：地域で水揚げされるアジを使ったアジフライ、魚のすり身入り具だくさん味噌汁など地域でとれる食材や生徒が育てたさつま芋を取り入れた内容で調理実習を行いました。アジフライも少ない油で揚げることで安全に調理できることを学び、今後は家庭でも実践できるように日頃から料理づくりに参加してもらうように伝えました。 自分たちで育てた食材を使った料理は美味しかった、包丁さばきが上手くなり、楽しかったなど多くの感想がきかれました。