

【様式 2】

食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 平戸市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組の名称              | しっかり食べよう朝ごはん！                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 実施時期               | 12月（1日、6日、7日）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容               | <p>【目的】</p> <p>規則正しい食習慣の基礎となる「朝ごはん」の大切さについて考えるきっかけを設け、食に関する知識や理解を習得すると共に、食べる力、生きる力、選ぶ力を身につけ実践できるようになることを目的としています。</p> <p>【対象者】</p> <p>市民全体</p> <p>実績</p> <p>田平南小（12/1）：11名 平戸小（12/6，7）：69名</p> <p>昨年までは中学生以上を対象に行っていたが、初めてご飯を炊いたり、みそ汁を作ったりするのが小学校5年生ということもあり、年度当初に小学校へ事業概要の説明を実施しました。</p> <p>【実施内容】</p> <p>朝ごはんの大切さについて説明</p> <p>ごはんの炊き方とみそ汁の作り方を説明</p> <p>調理実習（ごはんを鍋で炊く、みそ汁を作る）</p> <p>【特徴】</p> <p>平戸産の食材を使用。</p> <p>お土産の煮干しを配布し、家庭でも実践。</p> <p>（保護者へアンケートの記入も依頼をする。）</p> <p>食生活改善推進員に協力依頼し、従事をしてもらっています。</p> |

【様式 2】

食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 平戸市                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称              | 郷土料理実習                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実施時期               | 9月                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容               | <p>【目的】</p> <p>生活様式の多様化により地場産物を活かした郷土料理や優れた伝統的な和食文化が十分に継承されず、特色が失われつつあります。地域で活動する食生活改善推進員を通じて、郷土料理を継承することを目的としています。</p> <p>【対象】</p> <p>市民<br/>実績<br/>度島中学校 生徒 11 名</p> <p>【実施内容】</p> <p>郷土料理の説明<br/>調理実習（押し寿司作り）</p> <p>【特徴】</p> <p>各グループに食生活改善推進員が入り、郷土料理について説明しながら調理作業を行っています。</p> |

【様式 2】

食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 平戸市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称              | 平戸市食育通信「たからじま通信」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期               | 12 月作成終了、1 月上旬配布予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容               | <p>【目的】</p> <p>食育に関する記事を掲載し、食育通信を市民に配布することで、食育に興味を持つ市民を増やす。地場産物を使用したレシピやみそ汁のレシピを掲載することで、地域の地場産物に関心を持つ割合を増やすこと地域の魅力の再発見につなげています。</p> <p>【作成者】</p> <p>食育推進会議事務局</p> <p>【配布先】</p> <p>市内保育施設、市内小学校、中学校<br/>第一次産業団体、直売所、市内スーパー<br/>1 月に市ホームページに掲載予定</p> <p>【内容】</p> <p>「 “ た ” 楽しく家族でだんらん」「 “ か ” 感謝して」「 “ ら ” 米(らいす)と野菜と肉・魚の」「 “ じ ” 自慢の平戸食材を」「 “ ま ” 毎食食べよう！リズム良く」のたからじまをキーワードにして食育通信を作成。<br/>表紙には毎月 19 日は食育の日と食育の日と入れています。</p> |