

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県					
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市					
取組の名称	市民向けフードドライブの実施					
実施時期	2024年6月28日					
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【市民向けフードドライブの実施】</p> <p>ごみの減量、食品ロスの削減を目的とし、市役所1階の市民の往来が多いスペースのほか市内23か所で、長崎市民を対象としたフードドライブを実施しました。詳細は次のとおりです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フードドライブ <ul style="list-style-type: none"> 実施時間：6月28日 10:00～16:00 回収拠点：市の関係施設や、協力民間事業所 計24箇所 回収量：199.7kg 持込団体・個人数：85件 ・食品ロス、ごみの減量に関するパネル掲示 <ul style="list-style-type: none"> 掲示期間 6月10日～6月30日 掲示枚数 10枚 掲示場所 市役所1階 					
						

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市人権男女共同参画課
取組の名称	親子で楽しくクッキング
実施時期	令和6年6月29日(土)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>男女共同参画週間にちなみ、家族と楽しく参加できる調理実習を実施し、料理に取り組みやすい雰囲気を作ることで家事の参画促進を図ることを目的に実施しました。</p> <p>また、家庭での固定的役割分担意識の解消や、ワークライフ・バランスの推進を行いました。</p> <p>今回は、市内小学生とその保護者(家族)2名1組で(参加者8組16名)、ピザ、オニオンスープ、ブドウゼリーを作り、参加全員で試食しました。</p>

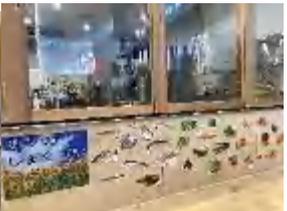
【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	島原市立三会小学校
取組の名称	食に関する訪問指導（1年生） 完食がんばろう週間（全校） 生活習慣についての講演会（5・6年生、保護者）
実施時期	令和6年6月17、19、24日 令和6年6月24日～28日 令和6年6月27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1年生に、「野菜のはたらきを知ろう」という題材で、栄養教諭が訪問指導を行いました。</p> <p>食事のマナーを守り、好き嫌いをしないで完食することを目標に、1週間完食調べをしました。調べた結果は、毎日放送で全校に知らせ、1週間完食できた学級に賞状を渡して、今後への意欲付けを行いました。（給食委員会の活動）</p> <p>外部から講師を招き、5・6年生の児童や保護者向けに「生活習慣」についての講話をしてもらいました。その中で、朝食（食事）の大切さについての話がありました。</p>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県諫早市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人 福翠会 いちご保育園
取組の名称	Instagramで配信
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>とうもろこしの皮むき 計画的に献立にとうもろこしを取り入れ、全クラスで実施しました。 梅干し、梅シロップ作り 子ども達が収穫した梅を、年長児と一緒に加工しました。 「丈夫な歯を作る」をテーマに絵本や紙芝居の読み語り 歯科検診後に、歯をテーマにした絵本や紙芝居を読み、丈夫な歯があればなんでもおいしく食べられるお話をしました。 厨房前壁面飾り「旬の食材」 四季毎に、食材の写真をラミネートし、飾ります。 食育活動の様子は、食育だよりやコドモンによる動画配信に加え、今年度からはInstagramを活用し、保護者へ発信しています。 Instagram : ichigo_hoikuen_isahaya</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">     </div>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県	
取組市町村名 取組団体・企業名	大村市教育委員会教育総務課 学校給食センター 大村市教育委員会学校教育課	
取組の名称	食育についてのお便り配付（食育だより・ランチニュース）	
実施時期	令和6年6月19日（食育の日に発行）	
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 	
取組内容	<p>市内の給食実施小・中学校に栄養教諭等が作成したお便り（食育だより・ランチニュース）を各家庭へ配付しました。</p> <p>大村市 / 食育だより (city.omura.nagasaki.jp)</p> <p><6月号の内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・地場産物使用推進週間、食育月間 ・給食イチオシメニューの紹介 ・「おおむらくらしのおおくらさん」の紹介  <p>大村市 / ランチニュース (city.omura.nagasaki.jp)</p> <p><小学校></p> <ul style="list-style-type: none"> ・よく噛んで食べよう ・歯と口の健康週間について  <p><中学校></p> <ul style="list-style-type: none"> ・「自分愛」・「地球愛」・「ふるさと愛」 3つの愛が入った献立を味わう ・給食センターでの衛生管理（手洗いや異物混入防止） <p>取組動画の紹介</p>	
	  	

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	平戸市
取組の名称	食育推進会議の開催
実施時期	令和6年6月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【内容】 平戸市の食育に関係する団体の関係者で、平戸市食育推進会議を開催し、食育に関する情報交換や朝食欠食率の減少に向けて、今年度取り組む朝ごはんレシピコンテストの内容の協議を行っています。</p> <p>【対象者】 食育推進会議委員 13名出席</p>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	松浦市食生活改善推進協議会
取組の名称	災害時の食に備える
実施時期	令和6年6月11日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的：日頃から災害時に備え、災害時であってもできる調理方法や栄養バランスに配慮した食事について学ぶ機会とする。</p> <p>対象者：地域住民(高齢者)</p> <p>人数：12人</p> <p>内容：災害時に役立つパッククッキング(ポリ袋に食材を入れて沸騰したお湯で温める調理法)による調理実習を開催しました。パッククッキングは1つの鍋で複数の料理を同時に調理でき、洗い物がなく、茹で水の再利用もできるため水の節約になる等、災害時に最適です。材料は、缶詰や乾物等の保存性の高い食材を使用し、非常時であっても栄養バランスのとれた食事がとれるように、備蓄食材についても紹介しました。</p> <p>袋に食材を入れて温める簡単な調理方法なので、災害時だけでなく、日頃の食事でも活用して慣れておくことが大切であることを伝えました。</p> <p>【調理レシピ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンオムライス ・オムレツ ・わかめとツナの和え物 ・みそ玉で簡単お味噌汁

【様式1】

食育月間の取組

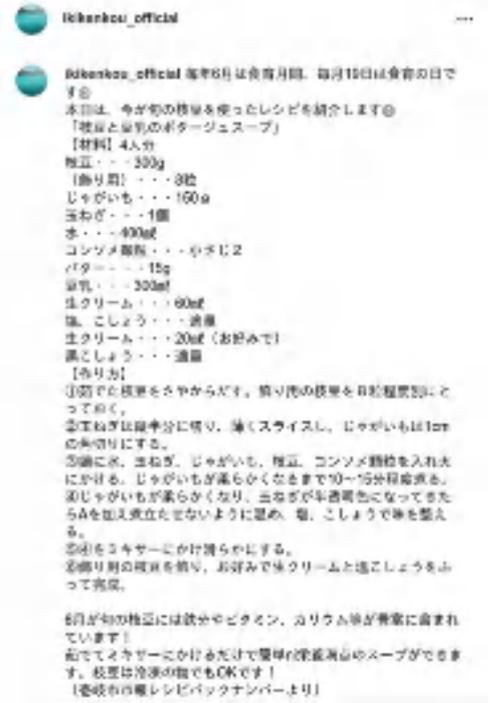
提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	対馬市 対馬市食生活改善推進協議会 上県支部
取組の名称	地域の祭り(あじさい祭り)での野菜入り蒸しパンの無料提供
実施時期	令和6年6月16日
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>地域のお祭り(あじさい祭り)において、野菜やたんぱく質が手軽にとれる蒸しパンを作り、来場される全世代の方を対象にし、朝ごはんやおやつにぴったりなものとして紹介、無料提供しました。</p> 

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名	長崎県
政令指定都市名	
取組市町村名	吉崎市
取組団体・企業名	
取組の名称	広報紙による周知啓発
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>①吉崎市広報紙および吉崎市健康増進課 Instagramにおいて、「食育月間」及び「食育の日」の周知及び食育についての啓発を行いました。</p> <p>広報紙：★ koho2406.pdf (city.iki.nagasaki.jp)</p> 

Instagram:



毎年 **6** 月は「食育月間」 毎月 **19** 日は「食育の日」です

★朝ごはんを食べる!
 ◆1日のはじまりの食事「朝ごはん」食べていますか？
 朝ごはんを食べて、脳と身体をしっかりと覚醒めさせ、元気に一日をスタートさせましょう。

★よく噛んで食べる!
 ◆ゆっくりよく噛んで食べるとお口の発育、虫歯の予防、ホルモンの分泌が高まることで、食欲が抑えられたり
 肥満の予防などにつながります。

★旬の食材、地元でとれた食材を食べる!
 ◆旬の食材は味も香りもよく、栄養価が高いです。また、地元で生産されたものを地元で消費すると産地産物にも
 つながります。

～第4次食育推進基本計画（食料水産部）では、食育を国民運動として推進しています～

～枝豆と豆乳のポタージュスープ～

材料	分量（4人分）
枝豆	300g
（飾り用）	8粒
ジャガイモ	150g
玉ねぎ	1個
水	400cc
コーンメ顆粒	小さじ2
バター	15g
豆乳	300ml
生クリーム	80ml
塩、こしょう	適量
生クリーム（飾り用）	20ml（お好みで）
黒こしょう	適量

6月が旬の枝豆には鉄分やビタミン、カリウム等が豊富に含まれています。
 茹でてミキサーにかけるだけで簡単に栄養満点のスープができます。枝豆は冷凍の物でもOKです！

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	五島市
取組の名称	食育推進会議
実施時期	令和6年6月24日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	五島市食育推進計画に基づく会議を開催し、食育推進会議委員(食育の推進に関係する団体の代表する者、教育団体の代表する者)が出席し、食育に関する事業や施策の検討及び評価を行った。

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	西海市
取組の名称	広報6月号で食育の日の周知
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>広報6月号で食育の日の周知</p> <p>6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です</p> <p>「食育」ってどういう意味？</p> <p>西海市の第4次西海市食育推進計画について紹介しました。</p> <p>本計画は3年間(令和6年度～令和8年度)で、デジタル化の推進に向けた食育の推進を新たに追加しています。</p>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	雲仙市国見学校給食センター 雲仙市南部学校給食センター
取組の名称	給食だより・ぱくぱく通信・給食放送・掲示・給食時間における指導・授業等による普及啓発 長崎県や雲仙市の地場産物紹介
実施時期	令和6年6月中 令和6年6月19日～25日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>雲仙市国見学校給食センター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・児童生徒・家庭への給食だより、ぱくぱく通信の配布 食育月間や地場産物使用推進週間について紹介する給食だよりを配布しました。また、雲仙市共通のおたよりである「ぱくぱく通信」においては、雲仙市産のじゃがいもを使った郷土料理である「じゃがいもご飯」について紹介しました。 ・給食時間の放送 地場産物や郷土料理について紹介する一口メモを作成し、給食時間に子どもたちの放送により、紹介しました。 ・掲示 配膳室前に、地場産物使用推進週間や、給食で使用している地場産物について紹介する掲示を行いました。 ・給食時間における指導 4年生で地場産物について電子黒板を使って指導しました。 ・食に関する指導（TT授業） 4年生で学級活動「すききらいをなくそう」、6年生で家庭科「できることを増やしてクッキング（3．朝食に生かそう）」についてTT授業を実施しました。 <p>雲仙市南部学校給食センター</p> <p>【目的】学校給食に長崎県や雲仙市の地場産物、郷土料理を取り入れ、地場産物や郷土料理のよさを伝えました。</p> <p>【対象者とその人数】雲仙市立小中学校11校の児童、生徒、教職員：1690名（雲仙市南部学校給食センター管轄）</p> <p>【実施内容や特徴】6月19日～25日の「学校給食における地場産物使用推進週間」にちなんで、19日～25日の学校給食に長崎県や雲仙市の地場産物や郷土料理を提供しました。</p> <p>19日：雲仙市の地場産物「じゃがいも」 20日：壱岐市産「ひきわり納豆」 21日：雲仙市産「煮干し」、長崎県産「ミニトマト」 24日：長崎県産「冷凍みかん」 25日：長崎県産「卵」</p> <p>その他、雲仙市産（米、たまねぎ、えのきたけ、きゅうり、深ねぎ、干し椎茸等）や長崎県産（にんじん、豚肉、メロン、なす、トマト等）を使用しました。また、「毎月19日は食育の日」に「ぱくぱく通信」を発行し、今年度は雲仙市の地場産物・郷土料理を紹介します。6月の食育月間は、「雲仙市の郷土料理：じゃがいもごはん」について紹介し、各学校で掲示資料や校内資料で活用しました。</p>



ぱくぱく通信
「じゃがいも」

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長与町
取組の名称	食育チャレンジカード
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>令和5年度の長崎県食育月間の取組報告の中で、雲仙市の図書館を活用した取り組みがあり、それを参考に実施。食育の関心を高めることを狙う。</p> <p>食育新設コーナーに食育関連の書籍と、チャレンジカード・シールを展開。シールを貼ったカードを図書館受付にもっていき、参加賞をもらう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象年齢(主に幼児:親子連れ～小学生を対象としているが、年齢制限は行わない) ・参加賞(秘書広報課:みっくんシール、地域安全課:反射材キーホルダ) <p><結果> 参加者:160人</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;">   <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>参加賞のシールと キーホルダー</p> </div>  </div>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	時津町
取組の名称	食育月間の周知
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>広報誌にて、食育月間の周知の為、農林水産省の食育白書のホームページの URL を記載して紹介を行いました。</p> 

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	東彼杵町食生活改善推進協議会
取組の名称	あなたの居場所“みんなおいでよ”におけるベジチェックを用いた野菜摂取推進活動
実施時期	6月15日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>あなたの居場所“みんなおいでよ”（みんな食堂）において、食育ボランティアである食生活改善推進員が推定野菜摂取量が見える化できる機器「ベジチェック」を用いて野菜摂取の啓発活動を行いました！</p> <p>10代から90代の方まで44人が測定に参加され、日頃十分野菜を食べているか振り返る機会となりました。</p> <p>あわせて、「6月は食育月間、19日は食育の日」「主食・主菜・副菜をそろえてバランス良く！」と周知することができました。</p>
	 

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	波佐見町役場
取組の名称	町内保育園、子ども園 食べ物の話
実施時期	令和6年5月29日～6月5日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>町内の各保育園、子ども園を周り、お口の健康と食についてのお話をしました。食事のお話では5つ栄養素グループの働きについて話をしました。また、朝ごはんをしっかりと食べることやよく噛んで食べることの大切さについて話をしました。</p>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県																		
取組市町村名 取組団体・企業名	佐々町																		
取組の名称	食育月間のPR																		
実施時期	令和6年6月																		
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 																		
取組内容	<p>1. 広報誌「広報さざ」6月号に食育月間のPRと、「適切な体重管理できていますか？」と題して佐々町のBMI傾向、目標とするBMIの範囲、BMIの計算方法などを掲載しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象者：町民 ・目的：適正なBMIの維持のため <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">適切な体重管理できていますか？</p> <p style="text-align: right; color: #e91e63;">6月は食育月間です</p> <p>佐々町の令和5年度健診データによると、高齢者(65歳以上)のやせ(BMI21.5以下)は男性29.4%、女性43.7%と特に女性のやせが多い傾向にあります。</p> <p>やせは貧血、骨粗鬆症、フレイル等の要因に、肥満(BMI25以上)は生活習慣病の要因になりやすいといわれています。BMI22が適正体重とされ、統計的に最も病気になりにくい体重といわれているため、自分のBMI22の体重を把握しましょう。</p> <p>※BMIとは…体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数(成人で使用する国際的な指標) ※体格には個人差がありますので、無理のない範囲でベスト体重をめざしましょう</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="background-color: #0070c0; color: white;">【BMI計算方法】</th> <th colspan="2" style="background-color: #0070c0; color: white;">目標とするBMIの範囲(18歳以上)</th> </tr> <tr> <th style="width: 50%;"></th> <th style="width: 50%;"></th> <th style="width: 25%;">年 齢</th> <th style="width: 25%;">目標とするBMI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="vertical-align: top;"> ・自分のBMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ・BMI22=自分の身長(m)×自分の身長(m)×22 (例)身長155cmの場合 1.55(m)×1.55(m)×22=52.855≒52.9kg </td> <td style="vertical-align: top;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #0070c0; color: white;">年 齢</th> <th style="background-color: #0070c0; color: white;">目標とするBMI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18-49歳</td> <td>18.5-24.9</td> </tr> <tr> <td>50-64歳</td> <td>20.0-24.9</td> </tr> <tr> <td>65歳以上</td> <td>21.5-24.9</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> </tbody> </table> </div>	【BMI計算方法】		目標とするBMIの範囲(18歳以上)				年 齢	目標とするBMI	・自分のBMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ・BMI22=自分の身長(m)×自分の身長(m)×22 (例)身長155cmの場合 1.55(m)×1.55(m)×22=52.855≒52.9kg	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #0070c0; color: white;">年 齢</th> <th style="background-color: #0070c0; color: white;">目標とするBMI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18-49歳</td> <td>18.5-24.9</td> </tr> <tr> <td>50-64歳</td> <td>20.0-24.9</td> </tr> <tr> <td>65歳以上</td> <td>21.5-24.9</td> </tr> </tbody> </table>	年 齢	目標とするBMI	18-49歳	18.5-24.9	50-64歳	20.0-24.9	65歳以上	21.5-24.9
【BMI計算方法】		目標とするBMIの範囲(18歳以上)																	
		年 齢	目標とするBMI																
・自分のBMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ・BMI22=自分の身長(m)×自分の身長(m)×22 (例)身長155cmの場合 1.55(m)×1.55(m)×22=52.855≒52.9kg	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #0070c0; color: white;">年 齢</th> <th style="background-color: #0070c0; color: white;">目標とするBMI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18-49歳</td> <td>18.5-24.9</td> </tr> <tr> <td>50-64歳</td> <td>20.0-24.9</td> </tr> <tr> <td>65歳以上</td> <td>21.5-24.9</td> </tr> </tbody> </table>	年 齢	目標とするBMI	18-49歳	18.5-24.9	50-64歳	20.0-24.9	65歳以上	21.5-24.9										
年 齢	目標とするBMI																		
18-49歳	18.5-24.9																		
50-64歳	20.0-24.9																		
65歳以上	21.5-24.9																		

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	新上五島町
取組の名称	新上五島町健康まつり
実施時期	令和6年6月23日(日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>住民の健康づくり意識啓発を目的に「健康まつり」を開催、来場者約300人。町内の各組織団体がコーナーを設置、体験や展示など食育に関する情報を発信。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員コーナー（ベジチェック体験） ・栄養士会コーナー（飲み物の糖分、1日の野菜量） ・健康づくり推進員コーナー（健康チェック） ・歯科医師会コーナー（歯科相談） ・薬剤師コーナー（お薬サプリメント相談） <p>外、13コーナー設置。</p>