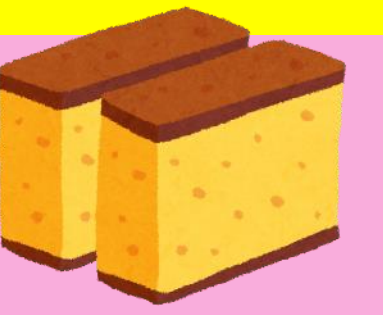


長崎県 大学と連携した食育推進事業



栄養学などを学ぶ18名の学生が、若い世代の食生活に関する課題改善のため、事業を企画・実施しました。



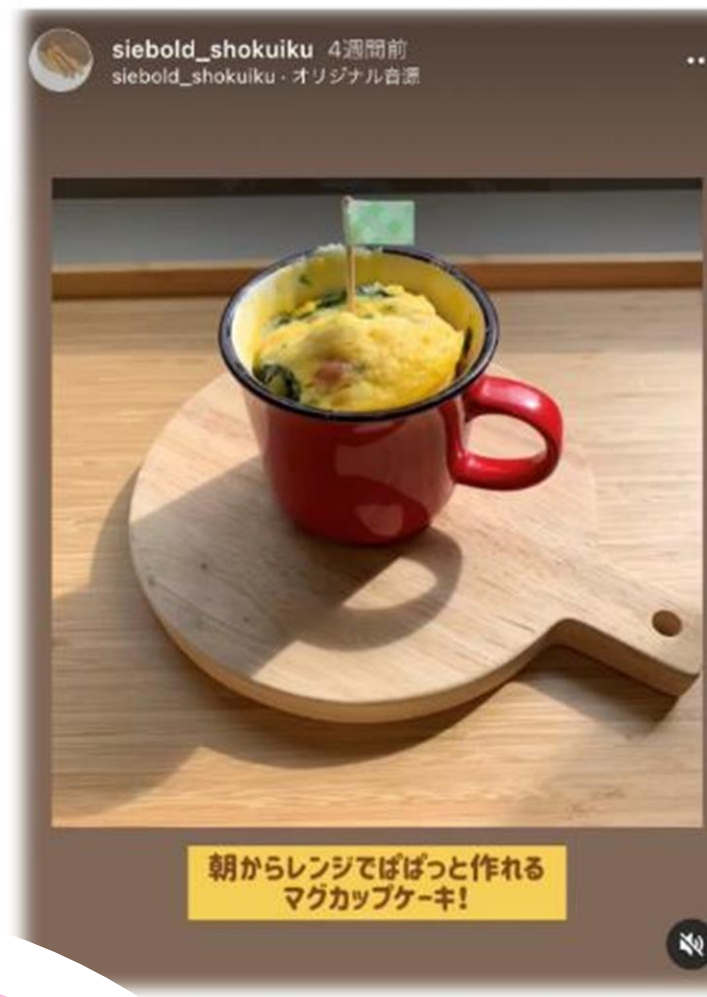
作り置き簡単朝食レシピ の動画を公開♪



長崎大学

野菜不足の人必見です！朝ごはん抜きじゃ、一日乗り切れませんよ！お試しください。

おしゃれで簡単！ 10分朝食、動画を公開♪



長崎県立大学

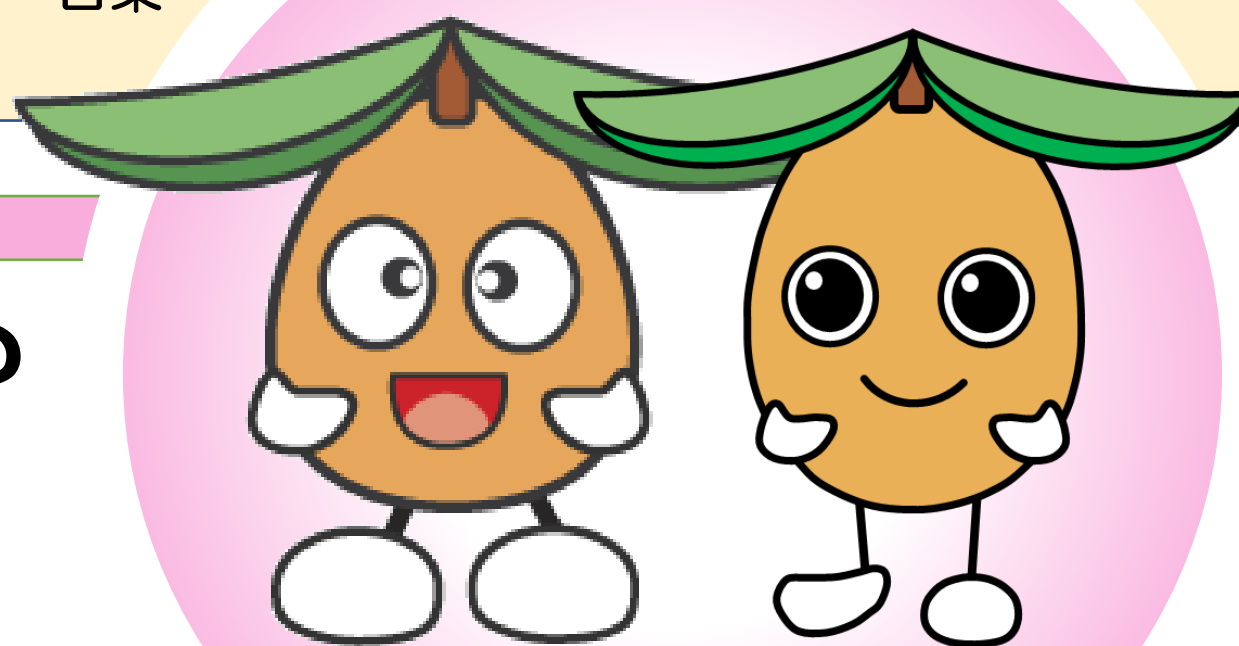
忙しい朝でも簡単に作れるレシピを紹介し、ぜひ挑戦してみてください。

意外と知らない？ 朝食の役割とは



長崎国際大学

忙しい朝でも朝食をパパッと作って「体内時計のリセット」「代謝UPにつながる」「便秘予防・解消」を！



長崎県食育キャラクター
びわ太郎 & こびわ

こちらからダウンロード
出来ます

忙しい朝でも野菜の ある朝食をパパッと



活水女子大学

朝食事情の「時間がない」「準備や食事に時間をかけたくない」「野菜が少ない朝食になりやすい」を解決！



Instagram「#長崎県食育向上委員会」で、検索してみてください。

学生食育ボランティア育成・活動事業

今年度は5名（栄養学などを学ぶ学生以外）の学生が、以下の食育に関する取組を行い、その内容を県ホームページ等で情報発信しました。

- ・野菜料理、朝ご飯料理を作って、食べて、情報を発信
- ・食育啓発用クリアファイルのデザインを提案
- ・食育講演会開催のお手伝い
- ・県情報誌「びわ太郎食育通信」の記事作成等



活動の内容は、こちらから
ご覧いただけます。