

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	波佐見町役場
取組の名称	町内保育園、子ども園 しょくじのお話
実施時期	令和5年6月13日～19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>町内の各保育園、子ども園を周り、お口の健康と食についてのお話をしました。食事のお話では、お米を食べるとパワーになるよ、お肉を食べると筋肉と血液が作られるよなどと、各栄養素の働きについて話をしました。また、朝ごはんをしっかりと食べることやよく噛んで食べることの大切さについて話をしました。</p>