













【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	東彼杵町 学童保育にこにこはうす
取組の名称	茶摘み体験
実施時期	令和5年6月10日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的；町内の基幹産業である「茶業」がどのような場所で、どんな思いを持ってされているのかを知る目的で行いました。</p> <p>対象者；当日の学童保育利用者（26名）保護者（7名）指導員（5名）</p> <p>内容；学童保育より3.5km先の山の上にある保護者さん所有の茶園へ歩いて行き、現地でお茶の生産の仕方と摘み方について教えていただいてから体験をしました。一人ひとりがざるに摘み取った茶葉を入れ、持ち帰るようにしました。体験の後は茶園で冷茶をいただき、すっきりとした味わいでおいしいと何杯もおかわりをして飲んでいました。持ち帰った茶葉はてんぷらにして食べることができると聞き、早速家で作ってもらって食べた！と伝えてくれる児童もいました。</p> <p>親子で参加されたご家庭は、長い距離を一緒に歩いて同じ経験をできたこと、茶園から町の景色を堪能しながら冷たいお茶を飲めたことがとてもよかったと感想をいただきました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;">    </div>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひまわりえん
取組の名称	野菜の収穫
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>4歳児、5歳児でつるなしいんげんの収穫をしました。</p> <p>畑に種をまき水やりなど交代で行い収穫時期となったのでみんなで畑へ行き収穫してきました。収穫した、いんげんは天ぷらなど給食で頂きました。</p> <p>普段は豆類が苦手な子も自分たちで収穫したものはよく食べていました。</p>



【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園つばさ
取組の名称	子育て支援クッキング
実施時期	令和5年6月26日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>子育て支援でクッキングを開催し、園の栄養士の指導で手作りおやつ<small>の</small>クッキング活動を行いました(5組8名)。子育て支援クッキングはコロナ禍でなかなか開催できず、今回やっと取り組めた人気の活動です。メニューの「豆乳もち」は豆乳・きな粉を使用することで不足しがちな豆類の摂取量を増やし、過剰摂取しがちな砂糖は身体にやさしいきび砂糖を使用しました。「梅ジュース」では旬の梅を使い、手作りのシロップを作り、おいしく味わうことが出来ました。市販のおやつではなく、家庭で楽しみながら親子で手軽に作れることを伝えました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div data-bbox="470 1444 1066 1870" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1066 1612 1404 1870" data-label="Image"> </div> </div>