

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長与町
取組の名称	母子事業での取り組み マタニティクッキング・離乳食教室・モグモグ教室・離乳食づくり動画配信
実施時期	マタニティクッキング(2ヶ月に1回): 6月は1回開催 離乳食教室・モグモグ教室(毎月): 6月は1回ずつ開催 離乳食づくり動画配信(随時): 6月新規投稿はなし。既投稿分は常時閲覧可。
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・マタニティクッキング 実施体制: 定員6組程度の小集団教室です。母子手帳交付時や、妊娠中期時に個別通知で周知を図っています。 目的: 妊娠中から授乳期の食事(量・内容)、注意点を学ぶこと 対象: 妊婦 参加人数: 3組</p> <p>・離乳食教室 実施体制: 定員12組程度の小集団教室です。栄養士による離乳初期の講話や、離乳食のつぶし体験・試食を行っています。離乳食の作り方はデモや動画を使いながら説明し、イメージがわくような工夫をしています。 目的: 離乳初期の進め方、食べさせ方を知ること 対象: 4~5ヶ月児とその保護者 参加人数: 10組</p> <p>・モグモグ教室 実施体制: 定員なしの小集団教室です。栄養士による離乳中期の講話や、離乳食の試食を行っています。食べる様子をみながら口の動きを確認し、個に応じたアドバイスをしています。 目的: 離乳中期の進め方・離乳食の形態の程度を知ること 対象: 7~8ヶ月児とその保護者 参加人数: 13組</p> <p>・動画配信の紹介 令和3年度から作り方動画を作成し配信しています。乳児健診で全員に配布している長与町離乳食ガイドブックに動画のQRコードをつけ、周知をしています。 実施体制: 作成した動画はYouTubeを介して随時配信しています。現在配信している作り方動画は4本(離乳初期時期のもののみ)ですが今後は中期・後期・完了期各時期の動画を配信していく予定です。 目的: 保護者の離乳食づくりの不安軽減をはかること 対象: 離乳食時期の児とその保護者 参加人数: 視聴回数延べ543回(配信開始~R5.6.30時点。期間中は不明)</p>